

平成 30 年 9 月

予定献立表

社会福祉法人平和保育園

	献立名	材料名	おやつ	日	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	トースト ミネストローネ スープ、果物	食パン、マーガリン ベーコン、玉葱、人参 セロリ、じゃが芋、 コーン、トマト、バナナ	チーズ、枝豆 保育ミルク	15 (土)	焼うどん かき玉汁 果物	うどん、豚肉、白菜、 シメジ、長ネギ、人参 卵、青ネギ、バナナ	菓子、 ミニゼリー 保育ミルク
3 (月)	ごはん、佃煮 パパイヤ炒め 豚汁、果物	米、黒米、佃煮、パパイ ヤ、ニラ、人参、ツナ缶、 豚肉、大根、白菜、長ネ ギ、里芋、こんにゃく、 フルーツゼリー	パンプディング 保育ミルク	18 (火)	セーフアン もずく天ぷら 果物	米、鶏ささ身、からし菜 椎茸、人参、たけのこ 小麦粉、もずく、魚、玉葱、 ニラ、オレンジ	フルーツ ヨーグルト 保育ミルク
4 (火)	麻婆豆腐丼 温野菜マヨ和え みそ汁、果物	米、豚ひき肉、豆腐、 長ネギ、生姜、キャベツ、 ブロッコリー、人参、 冬瓜、油揚げ、桃缶	みかん寒天 菓子 保育ミルク	19 (水)	ラーメン 大根胡瓜梅和え 果物	中華麺、焼き豚、長ネギ、 コーン缶。もやし、鳴門巻 わかめ、大根、梅、胡瓜 バナナ	おにぎり 保育ミルク
5 (水)	海鮮スパゲティ 白菜塩昆布和え 清し汁、果物	スパゲティ、エビ、イカ ベビーホタテ、玉葱、人 参、シメジ、白菜、塩 昆布、豆腐、青葱、バナナ	おにぎり 保育ミルク	20 (木)	ごはん 豚肉ピーマン炒め もずく酢、みそ汁	米、豚肉、ピーマン、 エリンギ、シメジ、人参 もずく、ちくわ、胡瓜 白菜、厚揚げ、リンゴ	チンビン 保育ミルク
6 (木)	ごはん 野菜ハンバーグ ミックス野菜ソー スープ、果物	米、豚ひき肉、玉葱、 ニラ、キャベツ、人参、 ミックス野菜、トマト、 わかめ、ハンペン、シメ ジ、パイン缶	スイートポテト 保育ミルク	21 (金)	ごはん 納豆、魚揚げ煮 もやしナムル 清し汁、果物	米、納豆、長ネギ、 ゆかり、秋刀魚、小麦粉、 もやし、水菜、そうめん、 青ネギ、梨	卵サンド 保育ミルク
7 (金)	ごはん ワカサギマリネ 切干大根イリチー みそ汁、果物	米、ワカサギ、玉葱 パプリカ、切干大根、油 揚げ、切昆布、切こんに ゃく、キャベツ、人参、 かまぼこ、梨	菓子パン 保育ミルク	22 (土)	チャーハン みそ汁 果物	米、ハム、玉葱、人参 ピーマン、卵、 ワカメ、長ネギ、バナナ	菓子、チーズ 保育ミルク
8 (土)	おじいさん、おぼあさん ありがとうの会			25 (火)	豚生姜焼き丼 マカロニサラダ みそ汁、果物	米、豚肉、玉葱、人参 ピーマン、マカロニ、胡瓜 ハム、卵、やっこ豆腐、 小松菜、梨	かりんとう 保育ミルク
10 (月)	肉だんごカレー 野菜の酢漬け スープ、果物	米、豚ひき肉、玉葱、人 参、ブロッコリー、キャ ベツ、きゅうり、大根、 わかめ、長ネギ、リンゴ	チーズラスク 保育ミルク	26 (水)	カレーうどん 豆腐サラダ 果物	うどん、豚肉、玉葱、 人参、シメジ、笹ごぼう 豆腐、レタス、胡瓜 トマト、水菜、バナナ	まぜごはん 保育ミルク
11 (火)	ごはん、筑前煮 小松菜と玉葱のお かか和え みそ汁、果物	米、鶏肉、ゴボウ、人参、 筍、蓮根、里芋、いんげ ん、小松菜、玉葱、花か つお、豆腐、エノキダケ、 オレンジ	ゴマ菓子 保育ミルク	27 (木)	ごはん 魚のチーズ焼き 麩チャンプルー みそ汁、果物	米、白身魚、玉葱 ピーマン、シメジ、チーズ、 麩、ツナ缶、ニラ、人参、 キャベツ、小松菜、豆腐、 みかん	アイスクリーム in 玄米フレーク 保育ミルク
12 (水)	沖縄風焼きそば わかめ和え みそ汁、果物	沖縄そば、豚肉、玉葱 キャベツ、人参、ピーマ ン、わかめ、きゅうり、 カニかまぼこ、青ネギ、 やっこ豆腐、バナナ	おにぎり 保育ミルク	28 (金)	たんじょう会メニュー		
13 (木)	おべんとう会		カステラ 保育ミルク	29 (土)	ジャムパン クリームスープ 果物	食パン、ジャム 鶏肉、玉葱、人参、ポテト、 牛乳、生クリーム ブロッコリー、バナナ	チーズ クラッカー 保育ミルク
14 (金)	中華丼 カボチャサラダ みそ汁、果物	米、豚肉、イカ、白菜 人参、筍、きくらげ、 小松菜、ウズラ卵、 かぼちゃ、枝豆、 大根、油揚げ、オレンジ	マドレーヌ 保育ミルク	誕 生 日	じゃこご叛 豚カツ 千切りキャベツ 貝のみそ汁 ヨーグルトサラダ	米、シラス、ごま、大葉 豚肉、パン粉、キャベツ、 きゅうり、あさり、青ネギ、 ヨーグルト、バナナ、 みかん缶、桃缶	誕生ケーキ 保育ミルク

◎やむを得ない事情で材料等がことなる場合があります。

◎土曜日は調理員が交替で休むためおやつは市販の菓子等になります。ご了承ください。