

平成 30 年 5 月

# 予定献立表

社会福祉法人平和保育園

日曜	献立名	材料名	おやつ	日曜	献立名	材料名	おやつ
1 (火)	ごはん 豚生姜焼き 白菜の浅漬け みそ汁、果物	米、 豚肉、玉葱、ピーマン、 人参、白菜、胡瓜、 小松菜、豆腐、リンゴ	サーター アンダギー  保育ミルク	18 (金)	ふりかけごはん 小魚マリネ ゴーヤーチャンプル みそ汁、果物	米、ふりかけ、わかさぎ、 玉葱、パプリカ、ゴーヤー、 卵、ポーク缶、人参、 小松菜、豆腐、オレンジ	ごま菓子  保育ミルク
2 (水)	シーフード スパゲティ 生野菜サラダ スープ・果物	スパゲティ、玉ねぎ、セロ リ、エビ、イカ、あさり トマトソース、レタス、 キャベツ、キュウリ、コーン 白菜、ハンペン、バナナ	鮭おにぎり  保育ミルク	19 (土)	もずく井 清まし汁 果物	米、もずく、豚挽肉、人参 いんげん、コーン缶 わかめ、じゃが芋 バナナ	菓子パン  保育ミルク
7 (月)	カレーライス フルーツサラダ キャベツスープ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、 ポテト、ミカン缶、桃缶、 バナナ、ヨーグルト、 わかめ、長ネギ、オレンジ	くずもち  保育ミルク	21 (月)	鶏丼 ワカメ酢物 すまし汁、果物	米、鶏肉、玉葱、刻みのり、 ワカメ、胡瓜、ちくわ、 そうめん、青ネギ、桃缶	ヒラヤーチー  保育ミルク
8 (火)	ごはん 肉じゃが ナムル みそ汁、果物	米、黒米 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ 人参、いんげん、切こんに やく、もやし、胡瓜、豆苗 ごま、冬瓜、厚揚げ、 リンゴ	スコーン  保育ミルク	22 (火)	キーマカレー マカロニサラダ スープ 果物	米、ひき肉、玉葱、人参 ピーマン、ドライフルーツ パセリ、マカロニ、胡瓜、 卵、キャベツ、ベーコン リンゴ	ラスク  保育ミルク
9 (水)	中華丼 野菜の浅漬け すまし汁、果物	米、豚肉、玉葱、白菜、 イカ、人参、竹の子、大根 きゅうり、塩ふき昆布、 アーサ、青ネギ、バナナ	青菜おにぎり  保育ミルク	23 (水)	野菜そば 胡瓜梅和え 果物	沖縄そば、豚肉、かまぼこ、 豚だし骨、キャベツ、人参 玉ねぎ、もやし、胡瓜 ねり梅、バナナ	おかか おにぎり  保育ミルク
10 (木)	<b>おべんとう会</b>			24 (木)	ごはん(十穀米) 秋刀魚梅フライ ひじき炒め みそ汁、果物	米、十穀米 秋刀魚、ねり梅、パン粉 ひじき、竹輪、人参、ニラ、 油揚げ、枝豆、冬瓜 シメジ、オレンジ	アイスクリーム in コーンブレイク  保育ミルク
11 (金)	ふりかけごはん 鯖の立田揚げ 千切りイリチー みそ汁、果物	米、黒米 鯖、片栗粉、切干し大根 切昆布、かまぼこ、切こんに やく、いんげん、小松菜 じゃが芋、リンゴ	チンビン  保育ミルク	25 (金)	<b>誕生会メニュー</b>		誕生ケーキ  保育ミルク
12 (土)	焼うどん スープ 果物	うどん、豚肉、長ネギ 白菜、人参、シメジ とうふ、みつ葉、 バナナ	菓子、チーズ  保育ミルク	26 (土)	トースト 野菜スープ 果物	食パン、マーガリン ベーコン、玉葱、いんげん ポテト、人参、セロリ トマト、大豆、バナナ	菓子、枝豆  保育ミルク
14 (月)	ハヤシライス コロコロサラダ スープ 果物	米、豚肉、玉ねぎ、人参 マッシュルーム、トマト、 ポテト、きゅうり、人参 卵、マヨネーズ、白菜 ハンペン、オレンジ	フルーツ寒天 クラッカー  保育ミルク	28 (月)	ごはん、納豆 肉巻、千キャベツ、 みそ汁 果物	米、納豆、しらす、長ネギ、 豚肉、いんげん、人参 キャベツ、小松菜、油揚げ リンゴ	アメリカン ドッグ  保育ミルク
15 (火)	ごはん 冬瓜そぼろ餡かけ 魚唐揚げレモンソース みそ汁、果物	米、豚挽肉、冬瓜、長ネギ 白身魚、小麦粉、レモン 豆腐、長ネギ リンゴ	マドレーヌ  保育ミルク	29 (火)	ごはん 煮込みハンバーグ サラダ、みそ汁、 果物	米、黒米 豚ひき肉、玉葱、人参 シメジ、生椎茸、トマト、 胡瓜、レタス、ワカメ 青葱、桃缶	冷やし おしるこ  保育ミルク
16 (水)	冷やし中華 かぼちゃ煮つけ 果物	中華麺、焼き豚、もやし 胡瓜、卵、トマト かぼちゃ、ポーク缶 バナナ	おにぎり  保育ミルク	30 (水)	ソース焼きそば 大根塩昆布和え ゆし豆腐汁	焼きそば、豚肉、玉葱 キャベツ、人参、ピーマン、 もやし、大根、塩昆布 ゆし豆腐、ネギ、オレンジ	卵サンド  保育ミルク
17 (木)	ごはん チキンホイール焼き 人参いんげんソテー 玉葱みそ汁、果物	米、十穀米、 鶏肉、粉チーズ、パン粉 人参、いんげん、 玉葱、セロリ、パイン缶	大学いも  保育ミルク	31 (木)	セーフアン 野菜かき揚 果物	米、鶏ささ身、卵、椎茸 人参、からし菜、たけのこ 玉葱、にら、人参、ゴボウ ソーセージ、パイン缶	焼芋  保育ミルク
◎やむを得ない事情で材料等が異なる場合があります。 ◎土曜日は調理員が交替で休むため市販のおやつになります。				誕生会	ごはん(ゆかり) 生野菜サラダ 豚カツ、潮汁 フルーツヨーグルト	米、ゆかり、ごま キャベツ、胡瓜、レタス 人参、豚ロース、あさり 青ネギ、みかん缶、桃缶 ヨーグルト	誕生ケーキ  保育ミルク