

予定献立表

	献立名	材料名	おやつ		献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ポークカレー 大根サラダ わかめスープ 果物	米、豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、大豆、大根、胡瓜 ツナ缶、ワカメ、青ネギ オレンジ	フルーツ寒天 せんべい 保育ミルク	16 (月)	ごはん、納豆 豚汁、 炒り卵 果物	米、納豆、長ネギ、しらす 豚肉、白菜、大根、人参 コンニャク、里芋、青ネギ 卵、椎茸、枝豆、リンゴ	アガラサー 保育ミルク
3 (火)	豆ごはん 魚フライ(タルタル) 白菜塩昆布和え みそ汁、果物	米、グリーンピース、 白身魚、ピクルス、玉葱、 白菜 塩昆布、大根、人参、 ゴボウ、長ネギ、リンゴ	サターアランダ ギー 保育ミルク	17 (火)	シソごはん ピーマン炒め 海藻サラダ みそ汁	米、ゆかり、ベーコン ピーマン、エリンギ、玉葱 シメジ、ワカメ、海藻、 胡瓜、ツナ缶 小松菜、玉葱、オレンジ	スイート ポテト 保育ミルク
4 (水)	ミートスパゲティ グリーンサラダ かき玉汁 果物	スパゲティ、豚挽肉、 玉葱、人参、トマト、 パセリ、胡瓜、レタス、 コーン缶、卵、青ネギ、 バナナ	昆布おにぎり 保育ミルク	18 (水)	すき焼きうどん かぼちゃサラダ アーサ汁、果物	うどん、豚肉、白菜、 人参、シメジ、長ネギ かぼちゃ、枝豆、リンゴ アーサ、豆腐、バナナ	梅おにぎり 保育ミルク
5 (木)	ごはん、納豆 大根炒め きのこ汁、 果物	米、納豆、長ネギ、しらす、 大根、人参、かまぼこ、 エノキダケ、シメジ、 生椎茸、青ネギ、桃缶	くずもち 保育ミルク	19 (木)	青菜ごはん 肉じゃが 大根サラダ 味噌汁、果物	米、青菜、ごま、豚肉 じゃが芋、玉葱、人参 糸コン、いんげん、大根、 ツナ缶、豆腐、長ネギ、 桃缶	ジャムサンド 保育ミルク
6 (金)	青菜ごはん 鯖味噌煮 ひじき炒め すまし汁、果物	米、からし菜、ごま サバ、ヒジキ、ちくわ、 人参、枝豆、ニラ、 そうめん汁、青ネギ リンゴ	マドレーヌ 保育ミルク	20 (金)	ごはん(十穀米) きびなご揚げ煮 切干大根イリチー みそ汁、果物	米、十穀米、ごま きびなご、切干大根 コンニャク、かまぼこ 刻み昆布、人参、わかめ、 じゃが芋、オレンジ	チーズ スティック 保育ミルク
7 (土)	トースト 具たくさんスープ 果物	食パン、バター ベーコン、玉葱、ポテト 人参、セロリ、コーン 大豆、いんげん、バナナ	枝豆、菓子 保育ミルク	21 (土)	チャーハン 春雨スープ 果物	米、ハム、玉葱、人参 ピーマン、卵 春雨、コーン、青ネギ ゴマ、バナナ	チーズ、 丸ボーロ 保育ミルク
9 (月)	たけのこごはん 鶏の照焼き とまとサラダ みそ汁	米、竹の子、油あげ、みつ 葉、鶏肉、トマト、玉葱 白菜、人参、ポテト リンゴ	ベーكدポテト 保育ミルク	23 (月)	キーマカレー マカロニサラダ スープ、果物	米、豚挽肉、玉葱、人参、 大豆、シメジ マカロニ、胡瓜、卵、ハム、 キャベツ、ハンペン、	ぜんざい 保育ミルク
10 (火)	ふりかけごはん レバニラ炒め 小松菜と豆腐サラダ 大根汁	米、ふりかけ 豚レバー、ニラ、もやし、 小松菜、豆腐、 大根、人参、油揚げ オレンジ	フルーツ ヨーグルト 保育ミルク	24 (火)	枝豆ごはん トーフチャンプルー キャベツ塩昆布和え みそ汁、果物	米、枝豆、トーフ、もやし 玉ねぎ、ニラ、かまぼこ キャベツ、胡瓜、塩昆布 冬瓜、油揚げ、オレンジ	ごま菓子 保育ミルク
11 (水)	もやしラーメン かぼちゃ煮つけ 果物	中華麺、焼き豚、もやし コーン、鳴門巻、長ネギ かぼちゃ、ポーク缶 バナナ	野沢菜 おにぎり 保育ミルク	25 (水)	沖縄そば ごぼうサラダ 果物	沖縄そば、豚肉、豚だし骨 かまぼこ、青ネギ ゴボウ、胡瓜、人参、ごま バナナ	じゅうしい 保育ミルク
12 (木)	おべんとう会		甘辛だんご 保育ミルク	26 (木)	タコライス チキンナゲット コーンスープ、 果物	米、豚挽肉、レタス、 トマト、チーズ、コーン缶 玉ねぎ、人参、牛乳 チキンナゲット、リンゴ	アイスクリーム in コーンブレーク 保育ミルク
13 (金)	ごはん 魚の胡麻照焼き 鮭チャンプルー みそ汁、果物	米、秋刀魚、かまぼこ 鮭、ニラ、人参、玉葱 キャベツ、えのきだけ、 青ネギ、パイン	タンナファクルー 保育ミルク	27 (金)	おたんじょう会メニュー		
14 (土)	親子えんそく (漫湖公園ウォーキング)			28 (土)	もずく丼 みそ汁 果物	米、豚肉、もずく、人参 コーン缶、葱 大根、油揚げ、バナナ	ゼリー、菓子 保育ミルク
	◎やむを得ない事情で材料等が異なる場合があります。 ◎土曜日は調理員が交替で休むため、市販のおやつになります。ご了承ください。			誕生会	ちらし寿 鶏グリーン焼き グリーンサラダ 潮汁、果物	米、椎茸、蓮根、人参 大葉、しらす、卵 鶏肉、レモン汁、レタス、 胡瓜、キャベツ、コーン、 あさり、青ネギ、桃缶	誕生ケーキ 保育ミルク