

平成 29 年 12 月

予定献立表

社会福祉法人平和保育園

日曜	献立名	材料名	おやつ	日曜	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	ごはん、納豆 豚汁 千草焼き 果物	米、納豆、長ネギ、しらす 豚肉、大根、人参、ゴボウ 白菜、こんにゃく、シメジ、 卵、ツナ缶、椎茸、青ネギ リンゴ	黒糖蒸パン 保育ミルク	15 (金)	梅ごはん 魚マヨネーズ焼き 麩チャンプルー みそ汁、果物	米、かりかり梅、ごま 白身魚、玉葱、パプリカ シメジ、麩、ツナ缶、ニラ、 人参、もやし、豆腐 エノキダケ、パイン缶	大学いも 保育ミルク
2 (土)	バタートースト ミネストローネ スープ、果物	食パン、マーガリン ベーコン、玉葱、人参、じ ゃが芋、セロリ、トマト マカロニ、大豆、バナナ	菓子、枝豆 保育ミルク	16 (土)	第 39 回 おゆうぎ会		
4 (月)	ごはん 豚生姜焼き 白菜塩昆布和え みそ汁、果物	玄米、黒米 豚肉、玉葱、ピーマン、人 参、白菜、塩昆布 豆腐、長ネギ、みかん	みかん寒天 せんべい 保育ミルク	18 (月)	チキンライス スープ野菜 チーズ in 竹輪 果物	米、鶏肉、玉葱、人参 キャベツ、ポテト、玉葱 ブロッコリー、トマト ウィンナー、竹輪、ファミ リーチーズ、りんご	リンゴケーキ 保育ミルク
5 (火)	ごはん 鯖味噌煮 ひじき炒め 清し汁、果物	米、黒米、鯖、生姜、 かまぼこ、ひじき、大豆、 人参、ニラ、れんこん、 ワカメ、青ネギ、柿	卵サンド 保育ミルク	19 (火)	中華丼 胡瓜梅和え 魚だんご汁、 果物	米、豚肉、イカ、白菜 人参、きくらげ、筍 玉ねぎ、胡瓜、ねり梅 魚すり身、大根、小松菜 ごぼう、リンゴ	ごま菓子 保育ミルク
6 (水)	ベーコントマト スパゲティ 生野菜サラダ スープ・果物	スパゲティ、ベーコン、 玉ねぎ、シメジ、人参、セ ロリ、トマト、レタス、大 根、キュウリ、キャベツ、 卵、バナナ	青菜おにぎり 保育ミルク	20 (水)	ソース焼そば わかめツナサラダ みそ汁、果物	焼そば麺、豚こま肉、キャ ベツ、玉葱、人参、ピーマ ン、わかめ、胡瓜、ツナ缶、 卵、小松菜、 バナナ	おにぎり 保育ミルク
7 (木)	ふりかけごはん レバニラ炒め 大根ツナ和え 清し汁、果物	米、ふりかけ、豚レバー にら、もやし、人参 大根、ツナ缶、 冬瓜、厚揚げ、リンゴ	ちんぴん 保育ミルク	21 (木)	くふあじゅうしい 切干し大根煮びた し、すまし汁 果物	米、三枚肉、刻み昆布、 青葱、椎茸、里芋 切干大根、人参、油揚げ、 アーサ、青ネギ、みかん	アイスクリーム 保育ミルク
8 (金)	きのごはん チキナーチャン プルー、ウィンナー 清し汁、果物	米、椎茸、舞茸、シメジ 油あげ、からし菜、人参 ツナ缶、豆腐、ウィンナー そうめん、青ネギ、 パイン缶	スコーン 保育ミルク	22 (金)	クリスマス、誕生会メニュー		
9 (土)	サンドイッチ クリームシチュ ー果物	パン、卵、レタス、胡瓜 鶏肉、玉葱、人参、ポテト ブロッコリー バナナ	チーズ せんべい 保育ミルク	25 (月)	キーマカレー 清し汁 フルーツサラダ	米、豚ひき肉、タマネギ、 人参、マッシュルーム、 大豆、卵、みつ葉、バナナ、 リンゴ、ミカン缶	サーター アンダギー 保育ミルク
11 (月)	ハヤシライス マカロニサラダ スープ 果物	米、豚肉、玉葱、しめじ マッシュルーム、トマト マカロニ、胡瓜、ハム 卵、キャベツ、ハンペン リンゴ	マドレーヌ 保育ミルク	26 (火)	ごはん おでん煮込み もやしチャンプルー 果物	米、大根、こんにゃく ちくわ、昆布、ウィンナー 卵、もやし、人参、豆腐、 ベーコン、みかん	くずもち 保育ミルク
12 (火)	しらすごはん ふろふき大根 胡瓜しらす和え みそ汁、果物	米、しらす、大葉、ごま 大根、白みそ、きゅうり、 しらす、小松菜、ポテト、 油揚げ、みかん	ジャムサンド 保育ミルク	27 (水)	セーフアン エビかき揚げ 果物	米、ささ身、タケノコ、椎 茸、からし菜、卵、人参、 むきエビ、玉ねぎ、みつば いんげん、みかん、	ラスク 保育ミルク
13 (水)	おべんとう会			28 (木)	沖縄そば さつま芋サラダ 果物	沖縄そば、豚だし骨、 豚肉、かまぼこ、青ネギ さつま芋、ヒジキ、かに かまぼこ、バナナ	鮭おにぎり 保育ミルク
14 (木)	鍋焼きうどん カボチャサラダ 果物	うどん、豚肉、白菜、卵、 シメジ、長ネギ、かまぼこ、 カボチャ、コーン バナナ	おかか おにぎり 保育ミルク	誕生 会	パン、鶏から揚げ 生野菜、シチュ ーフライドポテト 果物	パン、鶏肉、レタス、胡瓜、 ミニトマト、コーン缶、 フライドポテト、ウィンナ 玉葱、人参、じゃが芋、 ブロッコリー、フルーツ缶	誕生ケーキ 保育ミルク

◎やむを得ない事情で食材等が異なる場合があります。
◎土曜日は調理員が交替で休むため軽食になります。ご了承ください。