

平成 29 年 7 月

予定献立表

社会福祉法人平和保育園

日 曜	献 立 名	材 料 名	おやつ	日 曜	献 立 名	材 料 名	おやつ
1 (土)	トースト 野菜スープ 果物	食パン、マーガリン ベーコン、笹ごぼう 人参、いんげん、じゃが芋 シメジ、コンソメ、バナナ	枝豆、チーズ 保育ミルク	18 (火)	もずく丼 ゴーヤーサラダ みそ汁、果物	米、豚ひき肉、もずく、人 参、いんげん、コーン缶 ニガウリ、パイン缶、胡瓜 玉ねぎ、キャベツ、しめじ リンゴ	冷やし ぜんざい 保育ミルク
3 (月)	麻婆豆腐丼 もずく酢 みそ汁、 果物	米、豚ひき肉、やっこ豆腐、 長ネギ、生姜、もずく、 山芋、山東菜、ポーク、 オレンジ	みかんゼリー せんべい 保育ミルク	19 (水)	野菜そば オクラおかか和え 果物	沖縄そば、豚肉、キャベツ もやし、玉葱、人参、 かまぼこ、オクラ、おかか バナナ	梅おにぎり 保育ミルク
4 (火)	玄米ごはん 納豆 レパニラ炒め みそ汁、果物	米、黒米、納豆、しらす 長ネギ、豚レバー、玉葱 人参、ニラ、もやし 小松菜、じゃが芋、厚揚げ リンゴ	くずもち 保育ミルク	20 (木)	玄米ごはん ヘチマンブシー マカロニサラダ ウィンナー、果物	米、黒米 豚肉、へちま、豆腐 マカロニ、胡瓜、人参 卵、玉葱、ウィンナー スイカ	チンピン 保育ミルク
5 (水)	スパゲティ トマトソース かぼちゃサラダ スープ、果物	スパゲティ、ベーコン 玉葱、人参、トマトソース、 かぼちゃ、リンゴ、ワカメ、 長ネギ、スイカ	おにぎり 保育ミルク	21 (金)	玄米ごはん 魚のバジル焼き ひじき炒め みそ汁、果物	米、黒米 サーモン、パン粉、ヒジキ、 油揚げ、にら、人参、大豆、 ツナ缶、エノキダケ、やっ こ豆腐、オレンジ	ごま菓子 保育ミルク
6 (木)	ハヤシライス もやしツナ和え 清し汁、果物	米、豚肉、玉葱、人参 しめじ、トマト、パプリカ もやし、胡瓜、水菜、ツナ 缶、豆腐、ワカメ	スコーン 保育ミルク	22 (土)	卵サンド スープ 果物	食パン、卵、胡瓜、玉葱、 キャベツ、ベーコン、 じゃが芋 バナナ	チーズ クラッカー 保育ミルク
7 (金)	玄米ごはん 鯖のイタリアン グリーンサラダ スープ、果物	米、黒米、鯖、玉葱、パプ リカ、トマト、ブロッコリ ー、きゅうり、じゃが芋、 ベーコン、玉葱、リンゴ	クリームパン 保育ミルク	24 (月)	夏野菜カレー ごぼうサラダ スープ、果物	米、豚肉、玉葱、人参 かぼちゃ、ピーマン、茄子、 ゴボウ、ごま、枝豆、胡瓜、 ワカメ、ハンペン、青ネギ、 オレンジ	スイート ポテト 保育ミルク
8 (土)	野菜じゅうしい オクラのサラダ 果物	米、豚肉、人参、青菜、卵、 シメジ、じゃが芋 オクラ、きゅうり、 バナナ	せんべい、 ゼリー 保育ミルク	25 (火)	ふりかけご飯 トーフチャンプル ソーキ汁、果物	米、十穀米、ふりかけ トーフ、もやし、人参、 ニラ、かまぼこ、ソーキ骨 昆布、冬瓜、人参、オレンジ	ジャムサンド 保育ミルク
10 (月)	玄米ごはん 和風ハンバーグ もやし炒め 清し汁、果物	米、黒米 豚ひき肉、玉葱、人参 シメジ、椎茸、もやし、 人参、にら、そうめん、 青ネギ、オレンジ	フルーツ ポンチ 保育ミルク	26 (水)	冷やし中華 さつま芋サラダ 果物	中華麺、ハム、胡瓜、 椎茸、もやし、卵 さつま芋、カニかまぼこ、 ヒジキ、バナナ	鮭おにぎり 保育ミルク
11 (火)	玄米ごはん 筑前煮 胡瓜しらす和え みそ汁、果物	米、黒米、鶏肉、タケノコ、 椎茸、いんげん、こんにゃ く、ごぼう、人参、胡瓜、 しらす、キャベツ、ナス、 桃缶	サーター アンダギー 保育ミルク	27 (木)	玄米ごはん 魚ホイル焼き 千切り炒め みそ汁、果物	米、黒米、白身魚、玉葱、 シメジ、パプリカ、千切り 大根、切昆布、人参、 油揚げ、かまぼこ、青菜、 じゃが芋、リンゴ	アイスクリーム せんべい 保育ミルク
12 (水)	おべんとう会		ツナサンド 保育ミルク	28 (金)	おたんじょう会メニュー		
13 (木)	冷やしそうめん カボチャ煮つけ 果物	そうめん、ハム、胡瓜 椎茸、卵 かぼちゃ、ポーク缶 コーン缶、バナナ	炊き込みご飯 保育ミルク	29 (土)	人参丼 みそ汁 果物	ご飯、豚ひき肉、人参 ニラ、卵、	菓子、チーズ 保育ミルク
14 (金)	玄米ごはん 小魚から揚げ 野菜炒め みそ汁、果物	米、黒米 きびなご、豚肉、玉葱 キャベツ、ピーマン、 もやし、豆腐、長ネギ、 リンゴ	ベーكد ポテト 保育ミルク	31 (月)	玄米ごはん 青椒肉絲 春雨サラダ 卵スープ	米、黒米 牛肉、ピーマン、タケノコ、 パプリカ、人参、 春雨、ハム、胡瓜、玉葱 卵、青ネギ、スイカ	アメリカン ドッグ 保育ミルク
15 (土)	焼うどん 清し汁 果物	うどん、豚肉、長葱、 人参、キャベツ、シメジ、 チンゲン菜、じゃが芋、 バナナ	菓子、ゼリー 保育ミルク	誕 生 会	三色丼 シーザーサラダ 潮汁、果物	米、鶏ひき肉、いんげん 卵、ハム、レタス、胡瓜 キャベツ、トマト、チーズ、 あさり、ネギ、ぶどう	誕生ケーキ 保育ミルク

◎やむを得ない事情で材料等が異なる場合があります。◎土曜日は調理員が交替で休むため市販のおやつになります。