

平成 29 年 5 月



予定献立表

社会福祉法人平和保育園

日曜	献立名	材料名	おやつ	日曜	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	カレーライス マカロニサラダ わかめスープ 果物	米、豚肉、玉ねぎ、人参、 ポテト、カレールー コーン缶、マカロニ、 ハム、きゅうり、わかめ 長ネギ、ちくわ、オレンジ	リンゴケーキ 保育ミルク	19 (金)	玄米ごはん ハンバーグ (きのこ ソース)、サラダ みそ汁、果物	米、黒米 豚ひき肉、玉葱、人参 シメジ、生椎茸、トマト、 胡瓜、レタス、ワカメ 青葱、桃缶	マシュマロ フレーク 保育ミルク
2 (火)	玄米ごはん 納豆、豚汁 白和え、果物	米、黒米、納豆、しらす 長ネギ、豚肉、大根、人 参、キャベツ、シメジ、 ごぼう、こんにゃく、 小松菜、ごま、豆腐、 バナナ	フルーツゼリー せんべい 保育ミルク	20 (土)	もずく丼 みそ汁 果物	米、もずく、ツナ缶、人参、 いんげん、枝豆、 コーン缶、冬瓜、油揚げ、 バナナ	源氏パイ ミニゼリー 保育ミルク
8 (月)	親子丼 野菜の浅漬け すまし汁 果物	米、鶏肉、玉葱、みつ葉 卵、大根、きゅうり、 人参、塩昆布、アーサ、 青ネギ、オレンジ	くずもち 保育ミルク	22 (月)	中華丼 ワカメ酢物 みそ汁 果物	米、豚肉、イカ、竹の子、 きくらげ、白菜、人参、玉 葱、ワカメ、胡瓜、ちくわ、 豆腐、青ネギ、桃缶	パンプディ ング 保育ミルク
9 (火)	シーフードスパ ゲティ 人参グラッセ スープ・果物	スパゲティ、玉ねぎ、セ ロリ、エビ、イカ、 あさり、トマトソース、 レタス、キャベツ、 キュウリ、コーン、白菜、 ベーコン、バナナ	鮭おにぎり 保育ミルク	23 (火)	キーマカレー マカロニサラダ スープ 果物	米、ひき肉、玉葱、人参 ピーマン、ドライフルーツ、 パセリ、マカロニ、胡瓜、 卵、キャベツ、 ベーコン、リンゴ	ジャムサンド 保育ミルク
10 (水)	おべんとう会		甘辛だんご 保育ミルク	24 (水)	沖縄そば ごぼうサラダ 果物	沖縄そば、豚肉、かまぼこ、 ネギ、豚だし骨、 ごぼう、人参、胡瓜、 ごま、ヒジキ、バナナ	野沢菜 おにぎり 保育ミルク
11 (木)	ふりかけごはん きのこピーマン 炒め ポトフ、果物	白米、ふりかけ、ごま、 しめじ、エリンギ、生椎 茸、ピーマン、パプリカ ウィンナー、キャベツ、 じゃが芋、人参、	ツナサンド 保育ミルク	25 (木)	玄米ごはん 秋刀魚梅フライ ひじき炒め みそ汁、果物	玄米、黒米 秋刀魚、ねり梅、パン粉 ひじき、竹輪、人参、ニラ、 油揚げ、枝豆、冬瓜 シメジ、オレンジ	アイスクリーム in コーンフレーク 保育ミルク
12 (金)	玄米ごはん 鯖の立田揚げ 千切り炒め みそ汁、果物	米、黒米、鯖、片栗粉、 切干し大根、切昆布、 かまぼこ、切こんにゃく、 いんげん、小松菜、 じゃが芋、リンゴ	チンピン 保育ミルク	26 (金)	誕生会メニュー		誕生ケーキ 保育ミルク
13 (土)	すきやきうどん スープ 果物	うどん、豚肉、長ネギ 白菜、人参、シメジ とうふ、みつ葉、 バナナ	菓子、チーズ 保育ミルク	27 (土)	トースト 野菜スープ 果物	食パン、マーガリン、人参 ベーコン、玉葱、ポテト いんげん、セロリ、 トマト、大豆、バナナ	枝豆、菓子 保育ミルク
15 (月)	玄米ごはん 肉じゃが ナムル みそ汁、果物	米、黒米、豚肉、 じゃが芋、玉ねぎ、人参、 いんげん、切こんにゃく、 もやし、胡瓜、ごま、 冬瓜、厚揚げ、リンゴ	マドレーヌ 保育ミルク	29 (月)	玄米ごはん、 納豆、大根炒め 野菜のみそ汁 果物	米、黒米、納豆、しらす、 長ネギ、大根、人参、かま ぼこ、キャベツ、玉ネギ、 シメジ、リンゴ	チーズラスク 保育ミルク
16 (火)	ハヤシライス コロコロサラダ スープ 果物	米、豚肉、玉ねぎ、人参 マッシュルーム、トマト、 ポテト、きゅうり、人参 卵、マヨネーズ、白菜 ハンペン、オレンジ	ぜんざい 保育ミルク	30 (火)	セーフアン 野菜かき揚 果物	米、鶏ささ身、卵、椎茸 人参、からし菜、たけのこ、 玉葱、にら、人参、ゴボウ、 ソーセージ、パイン缶	フルーツ ボンチ 保育ミルク
17 (水)	野菜ラーメン ちくわのマヨ炒め 果物	中華麺、豚肉、もやし キャベツ、人参、ニラ、 玉葱、コーン缶、ちくわ、 青のり、バナナ	まぜごはん 保育ミルク	31 (水)	ソース焼きそば さつま芋塩昆布和 え、アーサ汁	焼きそば、豚肉、人参 キャベツ、ピーマン、もや し、さつま芋、塩昆布、ア ーサ、豆腐、オレンジ	おにぎり 保育ミルク
18 (木)	ごはん チキンホイル焼き 人参いんげんソテー 玉葱みそ汁、果物	十穀米、米 鶏肉、粉チーズ、パン粉 人参、いんげん、ウィン ナー、玉葱、セロリ パイン缶	大学いも 保育ミルク	誕生 会	梅ごはん 生野菜サラダ 豚カツ、潮汁 フルーツヨーグルト	米、かりかり梅、シソ キャベツ、胡瓜、レタス 人参、豚ロース、あさり 青ネギ、みかん缶、桃缶 ヨーグルト	誕生ケーキ 保育ミルク

◎やむを得ない事情で材料等が異なる場合があります。
◎土曜日は調理員が交替で休むため市販のおやつになります。