

梅雨明け早々、太陽の光が強烈になってきました。温度湿度とも高くなり不快指数がうなぎのぼり、じっとしていても汗が噴き出てきます。乳幼児はまだ体温調節がスムーズにできず微熱が続いたり、食欲がなくなったりします。だからといって一日中クーラーの中で過ごしていると汗をかかない子どもになってしまいます。汗はかくことによって体温を下げる働きがあります。また汗をかいたら、こまめに水分補給をしましょう。エアコンを上手に使用して、暑さや冷え過ぎに注意して元気に夏を乗り切りましょう。さて、6日(土)は夏まつりを予定しています。ご家族でお楽しみ下さい。

月曜日に登園してきた子どもたちは朝から大あくびをして、活動にも集中できません。休日におでかけし、疲れを残したまま登園するからでしょうか。

お家で家族とゆったり過ごし、心も体も満ち足りて一週間の始まりを迎えてはいかががでしょうか。

絵本が届きました。

保護者会の繰越金で購入できた絵本が各クラス10冊ずつ届きました。新しい絵本に子どもたちも喜んでいました。ありがとうございました。

## 7月の行事カレンダー

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
実習生受入れ	スイミング (あじさい組) 古蔵中職場体験	体育指導		スイミング (ひまわり組)	夏まつり
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
	スイミング (あじさい組) 巡回相談 小児救急研修	体育指導	弁当会 デイキャンプ(ひまわり組)	スイミング (ひまわり組) 調理員研修	
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
海の日	スイミング (あじさい組)	体育指導	避難訓練(火災)	スイミング (ひまわり組)	
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
	スイミング (あじさい組) 保育士研修		誕生会	スイミング (ひまわり組) 実習生終了	
29 (月)	30 (火)	31 (水)	8月行事予定 8/15 旧盆 8/22 交通安全指導 8/29 誕生会		
実習生受入れ		体育指導			