


梅雨明け早々、太陽の光が強烈になってきました。真夏の太陽は体の中から水分を蒸発させてしまいます。大人に比べ子どもは発汗量が多く、水分が不足しやすい体になっています。そこで、こまめな水分補給が必要ですが、のどが渴いたからといって清涼飲料水や冷たい物の摂りすぎは、食欲を減退させてしまいます。麦茶やお水で水分補給をしましょう。また、クーラーの冷え過ぎにも注意して元気に夏を乗り切りましょう。

さて、今月は夏まつりやひまわり組のお泊り保育を予定しています。楽しさ全開です！

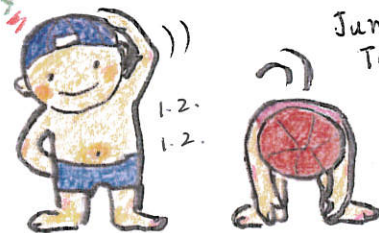
いつですか？今でしょ！

子どもは日々成長しています。仕事に追われ、子どもに向き合う余裕がなくて「後で、後で」と言っているうちにその期を逃してしまいます。そして余裕ができた頃に子どもに  向き合おうとしても、子どもの方で振り向いてくれなくなってしまいます。子どもが親を最も必要としている『今』が大切です。子どもの成長に待たなし！

プール開きの為に

1日（土）のプール組たてに3人のお父さんが参加して下さいました。

5日のプール開きが予定通りできますことに感謝です。



7月の行事カレンダー

8月行事予定 8/7 交通安全指導 8/25 誕生会					1 (土)
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
	スイミング (あじさい・ひまわり組)				夏まつり
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
私保連 広報部会	スイミング (あじさい・ひまわり組)	弁当会 お泊り保育 (ひまわり組)	お泊り保育 (ひまわり組)	那覇市園長会	
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
海の日	スイミング (あじさい・ひまわり組)			保育士研修	
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
保育研修	スイミング (あじさい・ひまわり組)			誕生会	
31 (月)					