

暑中お見舞い申し上げます

7月19日那覇市で観測史上最高の気温36℃を記録しました。1年の中で一番暑い月が7月だそうですが、今年はずでに熱中症救急搬送された人が一万人超えなど、災害級の暑さが続いています。

園においても「熱中症は気になるところですが、それ以外にもRSウイルス、マイコプラズマ、溶連菌、インフルエンザなどの感染症も出ており、子どもたちの日々の健康管理に気をつけています。感染状況については、ルクミーでお知らせしていますのでご覧になってください。また、家族の中で感染症が出た場合は必ず園まで連絡して下さい。

○今月の保育目標 ・夏を元気に過ごす ・水あそび、プールあそびを十分に楽しむ

## ○子育てメモ『脳の発達について』 No.2

～どのようにすれば子どもの脳が丈夫に発達するのか～

・「からだの脳」を育てる5歳ぐらいまでの子どもには、いわば「原始人」のように「日が昇ったら起き、生きるためにしっかり食べ、日が沈んだら眠る」という生活が何よりも大事です。当たり前だと思われるかもしれませんが、人が生きていくうえで大事な土台です。そして五感（視覚・聴覚・味覚・臭覚・触覚）から良い刺激を多く脳に入れると「からだの脳」が発達します。

家庭生活の中で脳の発達に一番大事なものは睡眠です。朝起きたら光を取り入れ、夜には部屋を暗くして十分に眠り、そして規則正しい時間にしっかり食事をとり、「からだの脳」を刺激します。そうすれば、神経のつながりがたくさんでき、「からだの脳」が正常に働き、調子の良い状態でいられる。

成田奈緒子（小児科専門医医学博士）



## 8月の行事カレンダー

9月行事予定 9/12 弁当会・敬老藍 9/26 誕生会			1 (木)	2 (金)	3 (土)
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
振替休日	避難・消火訓練	体育指導		旧盆入り	
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
		体育指導	誕生会	スイミング (あじさい・ひまわり組)	
		体育指導		スイミング (あじさい・ひまわり組)	