

雨期が明けたとたん、ギラギラ照りつける太陽。気温は連日 30 度超え、早くも夏本番といった感じです。

プール開きに七夕、それから夏まつり、そして 11 日には、ひまわり組のデイキャンプと夏の行事が盛りだくさんです。少しずつ暑さにも慣れてきたところだと思いますが、体調を整えながら夏を元気に過ごしたいです。

○今月の保育目標 ・夏を元気に過ごす ・夏のあそびを十分に楽しむ

○子育てメモ『脳の発達について』

一般的に脳は0～5歳の間に、まず「からだの脳」が育ちます。

その次に「おりこうさんの脳」が6歳以後に最も育ち、その次が「こころの脳」が10～15歳に作られ、18歳前後にまで発達します。

この発達の順番には、からだの脳が生きるためのからだを守り、維持できるようになってから、おりこうさんの脳が知識を蓄え、それを使ってこころの脳が感情をコントロールできるようになるという意味があります。一つ前の脳が育っていないと次の脳が育ちませんから「からだの脳」を発達させる幼児期に早期教育などで「おりこうさんの脳」ばかり刺激していくと脳の発達のバランスが崩れることもあるそうです。

今、この保育園の時期、私たちは「からだの脳」を育てているのだと改めてその重要性を痛感しました。ではどのようにすれば、子どもの脳が丈夫に育つのか。(次号に続きます)

成田奈緒子 (小児科専門医医学博士)

○保育参観について

プールあそびやボディペインティングなど、この時期ならではのあそびの様子、1～2歳のクラスは特に食事の様子なども気になることでしょう。

担任と時間調整の上、いつでも参観できますので、ぜひ参観して下さい。



7月の行事カレンダー

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
		体育指導		スイミング (あじさい・ひまわり組)	夏まつり PM5:30~7
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
消防総合訓練 (火災)		体育指導	弁当会 デイキャンプ (ひまわり組)	スイミング (あじさい・ひまわり組)	
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
海の日		体育指導		スイミング (あじさい・ひまわり組)	職員研修 (小児救急法)
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
	誕生会		交通安全指導	スイミング (あじさい・ひまわり組)	
29 (月)	30 (火)	31 (水)	8月行事予定 8/22 誕生会		
		体育指導			