

2024年の始まりとともに能登半島地震があり、日本中に大きな衝撃が走りました。那覇市においても1月に小さな地震が2度あり「沖縄県も例外ではない！」と思わずにはいられませんでした。

今回の地震を含め、まだ記憶に新しい3つの大きな地震が起きました。地震関連のニュースも毎日のように報道されています。この機会に家族みんなで「地震の備えについて」を見直してみませんか？

さて、今年度も残すところあと2か月、この時期はこれまでの保育の振り返りと次年度に向けての準備期間としています。保護者の方からもいろいろとご意見をお聞かせいただければと思います。

- 今月の保育目標 ・戸外で元気にあそびり ・造形活動を楽しむ

《赤ちゃんから始まる便秘問題》～すっきりうんちしていますか～

子どもの便秘の実態調査の結果、小学生の約20%、そして0～3歳児でも約20%が便秘であることが明らかになっています。子どもに多いと言われている「肛門の上の直腸に便が溜まる」タイプの直腸性便秘には、食べ物や水分摂取や腹部マッサージだけでは改善できない場合が多い。(水分摂取しても直腸に到達する前の大腸でほとんど吸収されている)

・病院受診の判断基準を知ることが大事で、まずは便秘は病気であることをしっかり認識すること
 <重症便秘の判断基準>

- ・排便が週2回以下という状態が1か月以上続く
- ・5日以上でない日が続いている ・毎日出ているが量が少ない ・出す時に3分以上苦しむ
- ・異様に臭いウンチ/オナラが続く ・うんちがトイレに流れにくいほど大きな塊が出る
- ・便がもれて下着が汚れていることがたびたびある

※もしかかりつけ医で改善しない場合は、子どもの便秘の専門外来を受診しましょう。



2月の行事カレンダー

3月行事予定			1 (木)	2 (金)	3 (土)
3/1 ひなまつり 3/5 新入園児おエンタメ			節分	スイミング (ひまわり・あじさい組)	
3/7-8 あじさい組キャンプ 3/12 春の遠足					
3/16 そつえん式 3/21 誕生会					
3/29-30 新年度準備					
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
		体育指導	弁当会	スイミング (ひまわり・あじさい組)	
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
振替休日	避難訓練 (地震・津波)	体育指導 新入園児面接		スイミング (ひまわり・あじさい組) 作品展(4時～6時)	作品展 (9時～11時)
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
スイミング (あじさい組)	体育指導 (午後)	体育指導		天皇誕生日 職員研修会	
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)		
スイミング (ひまわり組)	体育指導 (午後)	体育指導	誕生会		