

お盆は、親戚一同集まりご先祖様に手を合わせたり、ごちそうをいただいたり、にぎやかで楽しいひと時を過ごされたことでしょう。

去った8月7日は立秋で暦の上では「秋のはじまる日」とされています。真夏の中でも秋の気配を感じられる時期だそうですが、まだまだ厳しい暑さは続きそうですね。

さて、10月には運動会があり、それに向けての活動も多くなります。暑さの中での活動なので、ご家庭と協力しながら健康管理に気をつけていきたいと思えます。

- 今月の保育目標
- ・健康管理に気をつけて元気に過ごす
 - ・わらべうたそびを楽しむ



気をつけます!!

小学校で体育の授業後に熱中症で死亡するという痛ましい事故の報道がありました。そのことを受けて那覇市より「保育施設における熱中症ガイドライン」が出されました。活動する前、活動中その場所で暑さ指数を実測し、その結果で活動を中止したり、より強い熱中症対策をとるようにとの通達もありました(10~20分おきに休憩をとり、水分と塩分を補給すること)

保育園では、これまでも熱中症対策をとってききましたが、これまで以上に気をつけて保育しなければいけないと思っています。

水分補給の目安について(ガイドラインより)

- ・乳児の場合-1日に体重1kg当たり 150ml (例えば体重8kgの場合 1200ml 摂取)
- ・幼児の場合-1日に体重1kg当たり 100ml (例えば体重15kgの場合 1500ml 摂取)
- ・園だけで摂取できる分量ではないので、家庭においても小まめ水分補給をお願いします。



9月の行事カレンダー

10月行事予定				1 (金)	2 (土)
・10/5 0~2歳児運動会 ・10/14 3~5歳児運動会 ・10/19 弁当会 ・10/19-20 諸検査 ・10/26 誕生会 ・10/27-28 あじさい組キャンプ				スイミング (ひまわり・あじさい組)	
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
		体育指導		スイミング (ひまわり・あじさい組)	
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
	避難訓練 (地震)	体育指導	敬老会 弁当会	スイミング (ひまわり・あじさい組)	保護者役員会 PM1:30~
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
敬老の日	避難訓練 (火災)	体育指導		スイミング (ひまわり・あじさい組)	秋分の日
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	22 (金)	23 (土)
		体育指導	誕生会	スイミング (ひまわり・あじさい組)	