

セミの鳴き声が朝から聞こえてきて、暑い夏の始まりを感じます。

夏の楽しみは、何といても水あそびにプールあそび、そして3年ぶりに開催される夏まつり。食べ物や飲み物の販売は縮小されますが、おみこし、盆踊り、ゲームに美味しいかき氷など楽しい体験がいっぱい。元気に参加出来るよう睡眠・休息・バランスの良い生活を心がけましょう。

- 今月の保育目標 ・生活リズムを整え夏を元気に過ごす
- ・行事に楽しく参加する

### ◎免疫力低下

3年間に及ぶコロナ禍生活の影響で免疫力が低下し、感染症5類への移行で感染対策が緩和された今、コロナ、RSウイルス、溶連菌感染症罹患の報告が何件か報告されています。子どもから大人へ、大人から子どもへ感染しても大丈夫だと登園して、その後感染していた事例も報告されています。感染が拡大しないためにも症状が出たら家庭での様子見をお願いします。それからルクミーでもお知らせしていますが家族に罹患者がでたら必ず園への連絡をお願いします。

### ◎熱中症予防には

那覇市消防局による研修『小児救急法』を受講しました。その中で熱中症対策または特にこまめな水分補給が大事だが、霧吹きで常温のミストを体に浴びせることも体熱を下げる一つの方法だと教わり、早速弁当会で園外に出る時は、ミストを持っていくようにしています。ご家庭でも遠出をする時は、ミストを準備されるといいですね。



## 7月の行事カレンダー

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
		体育指導		スイミング (ひまわり・あじさい組)	夏まつり PM5~7
10 (月)	11 (火) 消防総合訓練	12 (水) 体育指導	13 (木) 弁当会 ひまわり組・体験組	14 (金) スイミング (ひまわり・あじさい組)	15 (土)
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
海の日		体育指導		スイミング (ひまわり・あじさい組)	
24 (月)	25 (火)	26 (水) 体育指導	27 (木) 誕生会	28 (金) スイミング (ひまわり・あじさい組)	29 (土)
31 (月)	8月行事予定 8/24 誕生会 8/30 旧盆				
スイミング (ひまわり・あじさい組)					