

2月4日は立春。寒さが一番のピークの時期で立春を越えると寒さが和らいでくるそうです。ここのところの寒さももうすぐ和らいでくるのでしょうか…

さて、報道によるとコロナ感染症も5月8日から季節性のインフルエンザと同等の感染症に分類されるようです。3年間続いたコロナ騒動も終息をみせそうですが、今年に入ってインフルエンザが流行し、感染対策はまだ続きそうです。

今月の保育目標：◎作品展に向けて作ったり、描いたり、表現活動を楽しむ

一日のはじまり、朝食は大事 だよ～

子どもの朝ごはんに必要なのは、脳を動かすための「炭水化物」と筋肉を動かす「たんぱく質」、これに野菜をプラスできれば完璧です。和食なら、前日作っておいた野菜入りみそ汁と鮭などのたんぱく質の具を入れたおにぎり。洋食なら、野菜とチーズ、ハムなどをのせて焼いたピザトーストなどはいかがでしょうか。簡単で食べやすく、必要な栄養素もしっかりとれるのでおすすめです。



インフルエンザ・ウィルス性胃腸炎の罹患者が増えています！

急な発熱や嘔吐など、それぞれの症状が突然現れるようです。インフルエンザは発熱12時間後の検査を行い、陰性で熱が下がっても再度症状が表れるなどの報告もありますので、症状が落ち着くまでご家族で様子を見て下さるようお願いいたします。また、陽性になった場合は必ず園に報告して下さい。



2月の行事カレンダー

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
		体育指導		節分 スイミング (あじさい・ひまわり組)	
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
	避難訓練 (地震・津波)	体育指導	弁当会	スイミング (あじさい・ひまわり組)	建国記念の日
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
	新入園児面接	体育指導	誕生会	スイミング (あじさい・ひまわり組)	保育研究大会
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
		体育指導	天皇誕生日	作品展 スイミング (あじさい・ひまわり組)	作品展
27 (月)	28 (火)	3月行事予定 3/9 春の遠足 3/21 そつえん式 3/23 誕生会 3/30-31 新年度準備			