

平和保育園  
園長 神里 幸男

大型で非常に強い台風が接近中、暴風警報発令、スーパーのパンコーナーは売り切れ状態などなど、久々に台風情報に振り回される中 9月に入りましたね。暦の上では“秋”なのにまだうだるような暑い日が続きます。夏の疲れも出てくる時期です。引き続き体調管理には気をつけましょう。

ところで台風には名前があることをご存じでしたか？ひまわり組でそのことを話題にしたそうです。「ねえ台風の名前ってヒンナムノっていうんだよ」「目もあってみんなのことジューツと見てるんだってよー」それを聞いた子どもたちは空を見上げて目を探していたとか・・・台風のタマゴもあって台風12号になると予想されています。子どもとそのことを話題にしてみてもいいかでしょうか？

今月の保育目標 ◎:生活リズムを整える ◎運動あそびを楽しむ



～個人面談は終わりましたか～  
まだの方は早めに担任と調整して下さい。それからコロナ感染も落ち着いてきましたので保育参観も受け入れたいと思います。  
・食事はちゃんと食べているのか  
・友だちとはあそべているのか  
参観することで子育てのヒントになればと思います。

### おやつを考えよう

「おやつ」には、栄養補給と精神的な喜びの2つの意味の目的があります。

- 1～2才：胃がそう大きくないので3度の食事で足りない分を補う。
- 3～5才：栄養補給とともに「おやつ」によって食生活をリフレッシュさせ、精神的な喜びを与える。

〈与える3原則〉として

1. 時間を決めて規則正しく
2. 栄養価のあるものを一甘い物より良質のたんぱく質など
3. おやつの量—多すぎないように

## 9月の行事カレンダー

10月行事予定 10/13 うんどう会 (さくらんぼ・ちゅうりっぷ組) 10/15 うんどう会 (たんぼぼ・すみれ・ひまわり・あじさい組) 10/20 弁当会 10/20-21 諸検査提出 (尿) 10/27 誕生会			1 (木)	2 (金)	3 (土)
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
	交通安全指導	体育指導	弁当会	スイミング (あじさい・ひまわり組)	
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
		体育指導		スイミング (あじさい・ひまわり組)	
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
敬老の日		体育指導	誕生会	秋分の日	
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	
		体育指導		スイミング (あじさい・ひまわり組)	