

本格的な夏になり、陽射しが容赦なく降り注ぎ、一年中で一番健康管理に気をつかう季節です。寝冷えによる夏風邪、皮膚の病気、下痢、食欲不振といずれも暑さによる生活リズムの崩れが原因となるようです。

早寝早起き、冷たい物の取りすぎには気をつけましょう。

- 保育目標
- ◎全身で夏のあそびを楽しむ
 - ◎夏を元気に過ごす

保護者会長・副会長が決まりました！

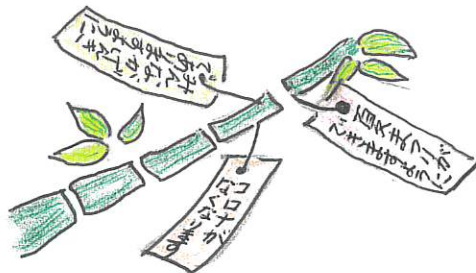
去った6月25日に役員会が開かれ、会長・副会長が選任されました。

会長：嘉数俊光さん（あいな・こうた・かいさん父）

副会長：小林彩さん（さわさん母）

お礼

6/11（土）大掃除の日の家庭保育のご協力と掃除への参加ありがとうございました。2人のお母さんと、4人のお父さんがお手伝いしてくれました。



汗のはたらき

汗をかき蒸発する際、体熱を放散し体温の調整を図ります。また皮膚の乾燥を防ぎ、皮膚の表面を正常に保つ働きがあります。

この時期、汗をかくことがどれだけ大切かがわかりますね。

冷房に入りすぎると汗を出す為の汗腺が開きにくくなるそうですので、冷房の入りすぎにも気をつけましょう。

もうすぐ楽しい夏まつり

3年振りに夏まつりが開催されます。天気の大きな崩れはなさそうですが、感染状況が気になりますね。無事に夏まつりが開催されますよう、体調管理をしっかりと行いましょう！

7月の行事カレンダー

				1（金）	2（土）
8月行事予定 8/4 交通安全指導 8/25 誕生会				スイミング (あじさい・ひまわり組)	
4（月）	5（火）	6（水）	7（木）	8（金）	9（土）
		体育指導		スイミング (あじさい・ひまわり組)	夏まつり
11（月）	12（火）	13（水）	14（木）	15（金）	16（土）
		体育指導	弁当会 デイキャンプ	スイミング (あじさい・ひまわり組)	
18（月）	19（火）	20（水）	21（木）	22（金）	23（土）
海の日		体育指導		スイミング (あじさい・ひまわり組)	
25（月）	26（火）	27（水）	28（木）	29（金）	30（土）
		体育指導	誕生会	スイミング (あじさい・ひまわり組)	