

予定献立表

	献立名	材料名	おやつ		献立名	材料名	おやつ
1 (金)	ごはん 魚のオイル焼き ひじき炒め みそ汁、果物	米、白身魚、玉葱、シメジ、マヨネーズ、ヒジキ、人参、ニラ、大豆、ちくわ、みつ葉、白菜、きゅうり、刻み昆布花かつお、小松菜、豆腐、リンゴ	みかん寒天 せんべい 保育ミルク	16 (土)	炒飯 みそ汁 果物	米、ハム、卵、玉葱、人参、ピーマン、豆腐、長ネギ、バナナ	チーズ せんべい 保育ミルク
2 (土)	もずく丼 みそ汁 果物	米、もずく、豚挽肉、人参、枝豆、ピーマン、コーン、小松菜、油揚げ、バナナ	チーズ、菓子 保育ミルク	18 (月)	ごはん、納豆 肉じゃが 大根みそ汁 果物	米、納豆、しらす、長ネギ、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、しらたき、いんげん、大根、豆腐、リンゴ	チンビン 保育ミルク
4 (月)	ごはん、納豆 豚汁 もやしナムル 果物	米、黒米、納豆、しらす、長ネギ、豚肉、大根、人参、白菜、シメジ、ごぼう、こんにゃく、もやし、ごま、リンゴ	くずもち 保育ミルク	19 (火)	玄米ごはん 豆腐ハンバーグ トマトサラダ みそ汁、果物	米、黒米、豚ひき肉、豆腐、玉葱、大根、トマト、レタス、胡瓜、ワカメ、青ネギ、えのき、桃缶	ツナサンド 保育ミルク
5 (火)	赤飯、魚天ぷら、 紅白なます イナムドゥチ 果物	米、黒米、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、いんげん、しらたき、ちくわ、青のり、小麦粉、ワカメ、青ネギ、オレンジ	バナナケーキ 保育ミルク	20 (水)	かき揚げうどん ひじき中華和え 果物	うどん、桜えび、玉葱、卵、いんげん、卵、長ネギ、ヒジキ、きゅうり、パプリカ、ハム、バナナ	塩おにぎり 佃煮 保育ミルク
6 (水)	ミートスパゲティ ブロッコリーのじゃ こ和え スープ・果物	スパゲティ、ベーコン、玉ねぎ、人参、セロリ、トマトソース、レタス、キャベツ、胡瓜、コーン、白菜、ハンペン、バナナ	おにぎり 保育ミルク	21 (木)	ごはん、 魚フライ(タルタル) もやしチャンプル みそ汁、果物	米、グリーンピース、白身魚、パン粉、卵、タルタルソース、島豆腐、もやし、人参、ニラ、玉葱、エノキダケ、桃缶	玄米フレーク in アイスクリーム 保育ミルク
7 (木)	ごはん 鯖塩焼き クーブイリチー みそ汁、果物	米、鯖、豚肉、昆布、人参、こんにゃく、椎茸、豆腐、白菜、桃缶	ラスク 保育ミルク	22 (金)	おたんじょう会メニュー		
8 (金)	ビビンバ丼 ごぼうサラダ スープ、果物	米、豚挽肉、人参、もやし、ほうれん草、ごぼう、胡瓜、ごま、玉ねぎ、卵、リンゴ	スコーン 保育ミルク	23 (土)	トースト ミネストローネス ープ 果物	食パン、マーガリン、ベーコン、玉葱、人参、じゃが芋、セロリ、コーン、大豆、いんげん、トマト、バナナ	菓子、チーズ 保育ミルク
9 (土)	野菜たっぷり じゅうしい 茹で卵 果物	米、豚肉、大根、人参、長ネギ、シメジ、小松菜、じゃが芋、卵、バナナ	菓子パン 保育ミルク	25 (月)	ごはん 筑前煮 大根サラダ かき玉汁、果物	米、鶏肉、人参、ごぼう、里芋、レンコン、こんにゃく、大根、ごま、花かつお、卵、青ネギ、パイン缶	スイート ポテト 保育ミルク
12 (火)	ビーフカレー マカロニサラダ スープ、果物	米、牛肉、玉葱、人参、ポテト、ブロッコリー、マカロニ、胡瓜、卵、はんぺん、白菜、リンゴ	きな粉棒 保育ミルク	26 (火)	カレーライス コーンサラダ スープ、果物	米、豚肉、玉ねぎ、人参、大豆、じゃが芋、きゅうり、コーン、レタス、トマト、ベーコン、キャベツ、桃缶	蒸カステラ 保育ミルク
13 (水)	あんかけ焼そば もずく酢 スープ、果物	中華そば、豚肉、イカ、白菜、人参、きくらげ、筍、玉葱、もずく、胡瓜、豆腐、ねぎ、バナナ	おにぎり 保育ミルク	27 (水)	ラーメン カボチャ煮つけ 果物	中華麺、長ネギ、鳴門巻、焼き豚、もやし、コーン、カボチャ、枝豆、ポーク缶、バナナ	じゃこおにぎり 保育ミルク
14 (木)	おべんとう会		甘辛だんご 保育ミルク	28 (木)	ごはん ワカサギマリネ 野菜炒め みそ汁、果物	米、黒米、ワカサギ、玉葱、パプリカ、キャベツ、もやし、人参、いんげん、冬瓜、油揚げ、オレンジ	ジャムサンド 保育ミルク
15 (金)	ふりかけごはん、 チキンカツ わかめサラダ みそ汁、果物	米、ふりかけ、鶏肉、卵、パン粉、わかめ、ツナ缶、玉葱、キュウリ、白菜、油揚げ、リンゴ	ふかし芋 保育ミルク	誕生会	三色ごはん 彩りサラダ きのこ汁 ヨーグルトサラダ	米、鶏挽肉、卵、いんげん、胡瓜、トマト、枝豆、ブロッコリー、シメジ、えのき、生椎茸、豆腐、ヨーグルト、桃缶、バナナ	誕生ケーキ 保育ミルク

◎やむを得ない事情で材料等が異なる場合があります。

◎土曜日は調理員が交替で休むため軽食になります。ご了承ください。