

平成30年12月

# 予定献立表

社会福祉法人平和保育園

	献立名	材料名	おやつ		献立名	材料名	おやつ
1 (土)	野菜じゅうしい ウィンナーソテ 果物	米、豚肉、小松菜、人参、 ポテト、卵、大根、 ウィンナー、バナナ	チーズ せんべい  保育ミルク	15 (土)	<b>第40回 おゆうぎ会</b>		
3 (月)	ごはん、納豆 大根そぼろあん 里芋のみそ汁 果物	米、納豆、シラス、長ネギ、 大根、豚ひき肉、玉葱、人 参、しめじ、小松菜、 里芋、みかん	パン プディング  保育ミルク	17 (月)	中華丼 胡瓜梅和え みそ汁 果物	米、豚肉、イカ、白菜 人参、きくらげ、筍 玉ねぎ、胡瓜、ねり梅 大根、はんぺん ごぼう、リンゴ	サーター アンダギー  保育ミルク
4 (火)	ごはん 鯖味噌煮 ひじき炒め 清し汁、果物	米、鯖、生姜、長ネギ かまぼこ、ひじき、大豆、 人参、ニラ、ワカメ、 青ネギ、柿	ちんぴん  保育ミルク	18 (火)	ごはん 酢豚 胡瓜和え 清し汁、果物	米、黒米 豚肉、玉葱、ピーマン、椎 茸、人参、筍、パイン 胡瓜、梅肉、絹ごし豆腐、 小松菜、みかん	ごま菓子  保育ミルク
5 (水)	スパゲティ ミートソース 生野菜サラダ スープ・果物	スパゲティ、豚挽肉、玉ね ぎ、シメジ、人参、セロリ、 トマト、レタス、大根、 キュウリ、キャベツ、 ベーコン、バナナ	おにぎり  保育ミルク	19 (水)	ソース焼そば わかめツナサラダ みそ汁、果物	焼そば麺、豚こま肉、キャ ベツ、玉葱、人参、ピーマ ン、わかめ、胡瓜、ツナ缶、 卵、小松菜、バナナ	おにぎり  保育ミルク
6 (木)	ごはん 根菜と手羽元煮付 青菜のしらす和え みそ汁、果物	米、鶏手羽元 大根、人参、タケノコ、 ごぼう、玉葱、しめじ、 小松菜、ポテト、みかん	みかん寒天 せんべい  保育ミルク	20 (木)	セーフアン 野菜のかき揚げ 果物	米、鶏ささ身、タケノコ 卵、からし菜、人参、椎茸、 玉葱、ナス、いんげん、ソ ーセージ、りんご	スティック チーズ菓子  保育ミルク
7 (金)	ごはん 豚生姜焼き 白菜塩昆布和え みそ汁、果物	米、 豚肉、玉葱、ピーマン、人 参、生姜、白菜、塩昆布 豆腐、長ネギ、みかん	マドレーヌ  保育ミルク	21 (金)	ロールパン ビーフシチュー グリーンサラダ ウィンナー、果物	ロールパン、牛肉、玉葱 じゃが芋、シメジ、レタス、 胡瓜、ブロッコリー、 ミニトマト、ウィンナー 桃缶	リンゴケーキ  保育ミルク
8 (土)	オムライス 清まし汁 果物	ごはん、豚肉、玉葱、 人参、卵、レタス、豆腐、 バナナ	菓子、ゼリー  保育ミルク	22 (土)	バタートースト ミネストローネ スープ、果物	食パン、マーガリン ベーコン、玉葱、人参、じ ゃが芋、セロリ、トマト マカロニ、大豆、バナナ	菓子パン  保育ミルク
10 (月)	ごはん ニラレバ炒め ポテトサラダ みそ汁、果物	米、豚レバー、ニラ、もや し、人参、じゃが芋、胡瓜 卵、マヨネーズ、	大学いも  保育ミルク	25 (火)	キーマカレー 清し汁 フルーツ マヨネーズ和え	米、豚ひき肉、タマネギ、 人参、マッシュルーム、 大豆、アーサ、やっこ豆腐 バナナ、リンゴ、ミカン缶、	くずもち  保育ミルク
11 (火)	カレーライス グリーンサラダ スープ、果物	米、豚肉、玉ねぎ、人参、 ポテト、胡瓜、レタス キャベツ、ブロッコリー わかめ、ネギ、みかん	ジャムサンド  保育ミルク	26 (水)	沖縄そば さつま芋サラダ 果物	沖縄そば、豚だし骨、 豚肉、かまぼこ、青ネギ さつま芋、ヒジキ、かに かまぼこ、バナナ	アイスクリーム クラッカー  保育ミルク
12 (水)	焼きうどん カボチャサラダ 果物	うどん、豚肉、白菜、人参、 シメジ、長ネギ、かまぼこ、 カボチャ、枝豆、 バナナ	あまがし  保育ミルク	27 (木)	ごはん 豚カツ、生野菜 みそ汁、 果物	米、豚ロース、卵、パン粉 レタス、キャベツ、胡瓜 ミニトマト、コーン缶 あさり、青ネギ リンゴ	誕生ケーキ  保育ミルク
13 (木)	<b>おべんとう会</b>		甘辛だんご  保育ミルク	28 (金)	梅ごはん 魚マヨネーズ焼き 麩チャンプルー みそ汁、果物	米、かりかり梅、ごま 白身魚、玉葱、パプリカ シメジ、麩、ツナ缶、ニラ、 人参、もやし、豆腐 エノキダケ、パイン缶	スコーン  保育ミルク
14 (金)	玄米ごはん 魚フライ もやし炒め みそ汁、果物	米、黒米、 白身魚、パン粉、卵、ピク ルス、かまぼこ、玉葱 もやし、豆腐、人参、 ワカメ、かぼちゃ、リンゴ	おかか おにぎり  保育ミルク	◎やむを得ない事情で食材等が異なる場合があります。 ◎土曜日は調理員が交替で休むため軽食になります。ご了承ください。			