

予定献立表

	献立名	材料名	おやつ		献立名	材料名	おやつ
1 (木)	ごはん、納豆 きんぴらごぼう 田舎汁 果物	米、納豆、しらす、長ネギ ごぼう、人参、ごま 鶏肉、大根、里芋、白菜 こんにゃく、オレンジ	ごま菓子 保育ミルク	16 (金)	ごはん 魚フライ(タルタル) ひじき炒め みそ汁、果物	米、白身魚、パン粉、卵 竹輪、ひじき、人参、ニラ、 大豆、こんにゃく キャベツ、油揚げ、みかん	リンゴケーキ 保育ミルク
2 (金)	玄米ごはん 焼鯖ポン酢かけ 温野菜サラダ みそ汁、果物	米、黒米 鯖、大根、ポテト、人参 ブロッコリー、胡瓜、 キャベツ、豆腐、みかん	サーターアン ダギー 保育ミルク	17 (土)	園舎内外消毒及び大そうじ		
5 (月)	天津井 青菜の胡麻和え みそ汁、果物	米、カニかまぼこ、卵、椎 茸、タケノコ、小松菜、ホ ウレン草、人参、ごま エノキ茸、油揚げ、梨	アガラサー 保育ミルク	19 (月)	ナス味噌丼 紅白なます 清まし汁 果物	米、豚挽肉、ナス、玉葱 ピーマン、大根、人参 そうめん、青ネギ リンゴ	スコーン 保育ミルク
6 (火)	チキンカレー パパイヤサラダ ニラ玉スープ 果物	米、鶏肉、玉ねぎ、ポテト、 人参、シメジ、パパイヤ、 胡瓜、ツナ缶、ごま油 ニラ、卵、桃缶	ツナサンド 保育ミルク	20 (火)	セーフアン かき揚げ天ぷら 胡瓜梅和え、果物	米、ささ身、タケノコ、椎 茸、からし菜、卵、人参、 玉ねぎ、いんげん、ソーセ ージ、もずく、 きゅうり、梅、みかん	ジャムサンド 保育ミルク
7 (水)	海鮮スパゲティ わかめサラダ すまし汁、果物	スパゲティ、イカ、エビ 白身魚、玉ねぎ、シメジ 人参、トマトソース、 わかめ、胡瓜、ツナ缶 豆腐、青ネギ、バナナ	おにぎり 保育ミルク	21 (水)	あんかけ焼きそば もやしナムル 卵スープ、果物	中華麺、豚肉、白菜、人参、 玉葱、たけのこ、カニカマ もやし、胡瓜、ごま、 卵、コーン缶、パイン缶	まぜご飯 保育ミルク
8 (木)	おべんとう会		菓子パン 保育ミルク	22 (木)	ごはん、納豆 麩チャンプルー 鶏だんご汁、 果物	米、納豆、しらす、長ネギ 麩、からし菜、人参、キャ ベツ、玉葱、かまぼこ 鶏ひき肉、大根、人参 小松菜、みかん	シナモンラスク 保育ミルク
9 (金)	ごはん 秋刀魚蒲焼き ピーマンきのこ炒め みそ汁、果物	米、秋刀魚、小麦粉、 ピーマン、しめじ、エリンギ 玉ねぎ、ベーコン、 長ネギ、豆腐、みかん	マドレーヌ 保育ミルク	24 (土)	菓子パン 野菜スープ、 果物	菓子パン、ベーコン、玉ね ぎ、人参、ポテト、キャベ ツ、セロリ、大豆、トマト、 バナナ	菓子、チーズ 保育ミルク
10 (土)	焼そば すまし汁 果物	支那そば、豚肉、玉葱 キャベツ、人参、ピーマン わかめ、花麩 バナナ	菓子、ゼリー 保育ミルク	26 (月)	きのごはん 豆腐の親子とじ みそ汁、果物	米、しめじ、舞茸、椎茸 エリンギ、油揚げ、鶏肉、 玉葱、人参、豆腐、卵、 わかめ、じゃが芋、リンゴ	焼きいも 保育ミルク
12 (月)	さつま芋ご飯 豚汁 白菜塩昆布和え 果物	米、さつま芋、ごま 豚肉、大根、人参、長ネギ シメジ、こんにゃく、ゴボ ウ、白菜、塩昆布 リンゴ	チンビン 保育ミルク	27 (火)	パンプキン ドライカレー きのこソテー すまし汁、果物	米、豚挽肉、玉葱、人参 かぼちゃ、 シメジ、エリンギ、ピーマン そうめん、貝割れ大根 パイン缶	アメリカン ドッグ 保育ミルク
13 (火)	ハヤシライス グリーンサラダ スープ、果物	米、豚肉、玉ねぎ、トマト、 マッシュルーム、ブロッコ リー、胡瓜、パプリカ、キ ャベツ、シメジ、みかん	大学いも 保育ミルク	28 (水)	沖縄そば 大根ツナ和え 果物	沖縄そば、豚だし骨、豚肉 かまぼこ、青ネギ 大根、人参、きゅうり ツナ缶、バナナ	おかかおにぎり 保育ミルク
14 (水)	野菜うどん かぼちゃ煮つけ 果物	うどん、鶏肉、長ネギ、白 菜、小松菜、鳴門巻 かぼちゃ、枝豆、ポーク缶 バナナ	青菜おにぎり 保育ミルク	29 (木)	ごはん 根菜の煮物 もずく酢 みそ汁、果物	米、ゴボウ、大根、蓮根、 人参、こんにゃく、ちくわ いんげん、もずく、胡瓜 冬瓜、油揚げ、みかん	アイスクリーム 玄米フレーク 保育ミルク
15 (木)	焼き鳥丼 野菜の和えもの みそ汁、 果物	米、鶏もも肉、長ネギ、 人参、小松菜、さやいんげ ん、削り節、豆腐、わかめ、 ネギ、オレンジ	みかん寒天 せんべい 保育ミルク	30 (金)	栗ごはん 豚カツ コールスローサラダ すまし汁、果物	米、栗、さつま芋、ごま 豚肉、パン粉、卵、 キャベツ、胡瓜、コーン缶、 アーサ、青ネギ、桃缶	誕生ケーキ 保育ミルク

◎やむを得ない事情で材料等が異なる場合があります。
◎土曜日は調理員が交替で休むため市販のおやつになります。