

平成30年8月

# 予定献立表

社会福祉法人平和保育園

日	献立名	材料名	おやつ	日	献立名	材料名	おやつ
1 (水)	和風スパゲティ 温野菜サラダ 清し汁 果物	スパゲティ、ベーコン、 玉ねぎ、ナス、シメジ エリンギ、小松菜、ポテト、 人参、ブロッコリー、コーン ワカメ、青ネギ、バナナ	しらす おにぎり 保育ミルク	17 (金)	玄米ごはん 鯖味噌煮 麩チャンプルー 清し汁、果物	米、黒米、鯖、長ネギ、 麩、ニラ、人参、玉葱、 キャベツ、ツナ缶 冬瓜、ベーコン、オレンジ	大学いも 保育ミルク
2 (木)	ふりかけごはん 筑前煮 もずく酢 みそ汁、果物	米、ふりかけ、鶏肉、椎茸、 人参、蓮根、ごぼう、里芋 こんにやく、もずく、胡瓜、 小松菜、油揚げ、桃缶	ベーكد ポテト 保育ミルク	18 (土)	レタスチャーハン みそ汁 果物	米、ハム、レタス、人参 卵 豆腐、山東菜 バナナ	菓子、枝豆 保育ミルク
3 (金)	ごはん 揚げ魚のあんかけ ゴーヤーサラダ みそ汁、果物	米、白身魚、小麦粉、卵 玉葱、ピーマン、人参、 たけのこ、ゴーヤー、胡瓜 ツナ缶、わかめ、じゃが芋、 オレンジ	クリームパン 保育ミルク	20 (月)	キーマカレー 野菜甘酢漬け みそ汁、果物	米、豚肉、人参、玉葱、 大豆、シメジ、 胡瓜、大根、蓮根、甘酢 冬瓜、青ネギ、リンゴ	フルーツポンチ 保育ミルク
4 (土)	菓子パン ミネストローネ 果物	ロールパン、ベーコン、 タマネギ、人参、いんげん ポテト、コーン缶、トマト セロリ、バナナ	菓子、チーズ 保育ミルク	21 (火)	ごはん、ゴーヤー チャンプルー、 竹輪天ぷら アサ汁、果物	米、ゴーヤー、ポーク缶、 玉葱、人参、卵、竹輪、 青のり、アサ、 やっこ豆腐、桃缶	ジャムサンド 保育ミルク
6 (月)	パンプキンカレー コーンサラダ スープ、果物	米、豚肉、玉ねぎ、人参、 かぼちゃ、コーン、胡瓜、 キャベツ、エノキダケ、 シメジ、ハンペン、ゼリー	甘辛だんご 保育ミルク	22 (水)	野菜ラーメン わかめサラダ 果物	中華麺、豚肉、もやし 人参、ニラ、キャベツ わかめ、胡瓜、玉ねぎ ツナ缶、バナナ	おにぎり 保育ミルク
7 (火)	ごはん(ゆかり) レバニラ炒め 小松菜豆腐サラダ みそ汁	米、ゆかり 豚レバー、もやし、にら 人参、玉葱 小松菜、水菜、豆腐 大根、油揚げ、スイカ	バナナケーキ 保育ミルク	23 (木)	固じゅうしい ゆし豆腐汁 きんぴらごぼう 果物	米、豚肉、人参、昆布、 椎茸、ゆし豆腐、青ネギ ごぼう、切こんにやく、 ごま、リンゴ	アメリカン ドッグ 保育ミルク
8 (水)	焼きうどん ごぼうサラダ みそ汁、果物	うどん、豚ばら肉、人参 キャベツ、玉葱、しめじ、 ごぼう、ごま 豆腐、長ネギ、オレンジ	梅おにぎり 保育ミルク	24 (金)	セーフアン スパゲティサラダ 果物	米、鶏ささ身、からし菜 人参、タケノコ、卵 スパゲティ、きゅうり 人参、ツナ缶、リンゴ	甘菓子 保育ミルク
9 (木)	ごはん、納豆、 切干し大根煮びたし 豚汁、果物	米、黒米、納豆、シラス 長ネギ、豚肉、冬瓜、人参、 シメジ、小松菜、千切り、 切昆布、油揚げ、パイン缶	チーズラスク 保育ミルク	25 (土)	<b>旧盆(ウークイ)</b>		
10 (金)	ごはん 魚ホイル焼き ひじき炒め みそ汁、果物	米、黒米、魚、パプリカ しめじ、ヒジキ、人参、ニ ラ、油揚げ、大豆、 わかめ、青ネギ、オレンジ	チンビン 保育ミルク	27 (月)	沖縄風ちゃんぽん もずく酢 みそ汁	米、キャベツ、人参、 にら、かまぼこ、玉葱、 卵、スパム、もずく 胡瓜、冬瓜、厚揚げ、	きな粉棒 保育ミルク
13 (月)	中華丼 セロリと胡瓜梅和え すまし汁、 果物	米、豚肉、白菜、イカ タケノコ、人参、きくらげ セロリ、きゅうり、ねり梅 オレンジ	サーター アングギー 保育ミルク	28 (火)	ガーリックライス クリームソースかけ ゴーヤーサラダ スープ、果物	ごはん、ニンニク、パセ リ、玉葱、貝柱、人参 生クリーム、ゴーヤー 胡瓜、ツナ缶、キャベツ ベーコン、桃缶	スコーン 保育ミルク
14 (火)	玄米ごはん 沖縄風煮つけ ナムル みそ汁、果物	米、豚肉、大根、人参、 こんにやく、昆布、もやし、 胡瓜、水菜、ごま、キャベ ツ、油揚げ、桃缶	フルーツ寒天 クラッカー 保育ミルク	29 (水)	冷やしそうめん かぼちゃ煮つけ 果物	そうめん、胡瓜、卵 椎茸、刻みのり、 ミニトマト、かぼちゃ、 大豆、バナナ	鮭おにぎり 保育ミルク
15 (水)	冷やし中華 ゴーヤーかき揚げ 果物	中華めん、卵、胡瓜、椎茸、 もやし、ゴーヤー、玉葱、 人参、魚肉ソーセージ、 バナナ	おかかおにぎり 保育ミルク	30 (木)	シソごはん 肉じゃが もやしのツナ和え みそ汁	米、ゆかり 豚肉、じゃが芋、玉葱 人参、こんにやく、いん げん、もやし、きゅうり ツナ缶、	アイスクリーム クラッカー 保育ミルク
16 (木)	枝豆ごはん 青椒肉絲 みそ汁 果物	米、枝豆、ごま 牛肉、ピーマン、たけのこ 人参、大根、しめじ、 かまぼこ、パイン缶	ツナサンド 保育ミルク	31 (金)	ちらし寿司 チキンから揚げ ヨーグルトサラダ 潮汁	米、卵、椎茸、人参、レ ンコン、タケノコ、大葉 鶏肉、ニンニク、キャベ ツ、ヨーグルト、バナナ、 桃缶、あさり、青ネギ	誕生ケーキ 保育ミルク

◎やむを得ない事情で材料等がことなる場合があります。◎土曜日は調理員が交替で休むためおやつは市販の菓子等になります。