

予定献立表

	献立名	材料名	おやつ		献立名	材料名	おやつ
1 (金)	焼肉丼 胡瓜しらす和え 清まし汁、果物	米、牛肉、玉葱、人参 ピーマン、胡瓜、しらす そうめん、青ネギ オレンジ	パンプディング 保育ミルク	16 (土)	前期園会内外消毒 (大そうじ)		
2 (土)	タコライス スープ 果物	米、ひき肉、レタス トマト、チーズ 玉ねぎ、セロリ、バナナ	菓子、ゼリー 保育ミルク	18 (月)	中華丼 もずく酢 みそ汁、果物	米、豚肉、白菜、人参 イカ、しめじ、小松菜 タケノコ、もずく、胡瓜 そうめん、ネギ、リンゴ	ポテトフライ 保育ミルク
4 (月)	ポークカレー コールスロー スープ、果物	米、豚肉、玉葱、人参 じゃが芋、キャベツ、 キュウリ、コーン缶 シメジ、豆腐、リンゴ	サーター アンダギー 保育ミルク	19 (火)	ごはん 筑前煮、卵 みそ汁、果物	米、鶏肉、たけのこ、 椎茸、れんこん、人参 こんにやく、いんげん 卵、豆腐、青ネギ、桃缶	スコーン 保育ミルク
5 (火)	ご飯、納豆 回鍋肉 ニラ玉スープ 果物	米、納豆、青ネギ、しら す干し、豚肉、キャベツ、 ピーマン、長ネギ にら、卵、パイン缶	きなこ棒 保育ミルク	20 (水)	沖縄そば 野菜のしらす和え 果物	沖縄そば、豚だし骨 豚肉、かまぼこ、青ネギ キャベツ、人参、胡瓜 しらす干し、バナナ	じゅうしい 保育ミルク
6 (水)	スパゲティ ナポリタン グリーンサラダ スープ、果物	スパゲティ、ウィンナー 玉ねぎ、ピーマン、人参 胡瓜、キャベツ、レタス トマト、白菜、かまぼこ、 バナナ	おにぎり (ゆかり) 保育ミルク	21 (木)	玄米ごはん 秋刀魚蒲焼き ひじき炒め みそ汁、果物	玄米、黒米 秋刀魚、ヒジキ、人参 ニラ、大豆、油揚げ 竹輪、エノキダケ、豆腐 青ネギ、スイカ	アイスクリーム in 玄米フレーク 保育ミルク
7 (木)	青菜ごはん ヘチマンブシー ウィンナーソーテー 果物	米、野沢菜、ごま 豚肉、ヘチマ、豆腐 人参、ウィンナー ブロッコリー、オレンジ	いもくず天ぷら 保育ミルク	22 (金)	お誕生会メニュー		
8 (金)	ごはん 魚の甘酢あんかけ キャベツゴマ和え みそ汁、果物	米、白身魚、卵、玉葱、 パプリカ、人参、 キャベツ、小松菜、ごま わかめ、じゃがいも リンゴ	みかん寒天 せんべい 保育ミルク	25 (月)	玄米ごはん うじら豆腐 千切り大根煮びたし 味噌汁、果物	米、黒米、魚すり身、 豆腐、人参、きくらげ、 枝豆、千切り大根、 油揚げ、刻み昆布、小松 菜、ポテト、オレンジ	ぜんざい 保育ミルク
9 (土)	チャーハン みそ汁 果物	米、ハム、玉葱、人参 ピーマン、卵 わかめ、豆腐 バナナ	チーズ、枝豆 保育ミルク	26 (火)	ハヤシライス グリーンサラダ スープ 果物	米、豚肉、玉葱、シメジ 人参、トマト、 レタス、胡瓜、コーン缶 ブロッコリー、冬瓜 コンソメ、桃缶	ごま菓子 保育ミルク
11 (月)	ふりかけごはん 豚汁 豆苗チャンプルー 果物	米、ふりかけ 豚肉、大根、長ネギ 里芋、人参、こんにやく、 豆苗、エリンギ、シメジ 豆腐、ツナ缶、オレンジ	リンゴケーキ 保育ミルク	27 (水)	焼きそば ひじきトマト和え すまし汁 果物	焼きそば麺、ウィンナー 玉ねぎ、キャベツ、人参 もやし、ピーマン ひじき、とまと、竹輪 わかめ、青ネギ、バナナ	おにぎり 保育ミルク
12 (火)	玄米ごはん おろしハンバーグ ピーマン炒め 清し汁、果物	米、黒米、豚ひき肉、人参 玉ねぎ、大根、シメジ、 エリンギ、ピーマン、 アーサ、豆腐、パイン缶	チンピン 保育ミルク	28 (木)	ごはん、納豆 レバニラ炒め みそ汁、果物	米、しらす干し、納豆 長ネギ、豚レバー、ニラ もやし、人参、キャベツ ハンペン、リンゴ	ラスク 保育ミルク
13 (水)	冷やしうどん 小エビのかき揚 果物	うどん、長ネギ、卵 むき海老、ゴボウ、人参 玉ねぎ、みつ菜 バナナ	鮭おにぎり 保育ミルク	29 (金)	ごはん 鯖塩麹焼き ゴーヤーちゃんぷる みそ汁、果物	米、鯖、塩麹 ゴーヤー、人参、卵 ポーク缶、エノキダケ、 豆腐、スイカ	ツナサンド 保育ミルク
14 (木)	おべんとう会			29 (土)	キツネうどん チーズ 果物	うどん、油揚げ、長ネギ わかめ、鳴門巻、天かす チーズ、バナナ	枝豆、菓子 保育ミルク
15 (金)	麻婆ナス丼 もやしツナサラダ みそ汁 果物	米、豚ひき肉、ナス、 玉ねぎ、ピーマン もやし、人参、胡瓜 ツナ缶、冬瓜、豆腐 オレンジ	菓子パン 保育ミルク	誕 生 会	三色丼 ゴーヤーサラダ あさり汁、 果物	米、鶏ひき肉、いんげん 卵、ゴーヤー、玉ねぎ 胡瓜、ツナ缶、青ネギ、 あさり、スイカ	誕生ケーキ 保育ミルク