

平成 30 年 2 月

# 予定献立表

社会福祉法人平和保育園

日曜	献立名	材料名	おやつ	日曜	献立名	材料名	おやつ
1 (木)	ごはん、納豆 レバニラ炒め 中華スープ 果物	米、納豆、白ネギ、シラス、 豚レバー、もやし、にら、 人参、白菜、春雨、ごま、 ネギ、リンゴ	かりん糖  保育ミルク	16 (金) 旧正月	赤飯 魚の天ぷら ごぼうサラダ 中味汁、果物	米、小豆、魚、卵、小麦粉、 ごぼう、胡瓜、人参、コー ン、ツナ缶、ミニトマト 豚肉、中味、こんにゃく 椎茸、タンカン	マドレーヌ  保育ミルク
2 (金)	麦ごはん 鯖味噌煮 きんぴらごぼう みそ汁、果物	米、麦 鯖、長ネギ、生姜、 ごぼう、人参、ごま ワカメ、青ネギ、 桃缶	フルーツ寒天 せんべい  保育ミルク	17 (土)	かき揚げ みそ汁 果物	米、人参、玉ねぎ、 いんげん桜エビ、卵、 ワカメ、青ネギ、 バナナ	菓子、ゼリー  保育ミルク
3 (土)	チャーハン スープ 果物	米、焼き豚、玉葱、人参 ピーマン、卵 大根、油揚げ バナナ	ビスケット チーズ  保育ミルク	19 (月)	カレーライス マカロニサラダ スープ、果物	米、豚肉、玉葱、人参、大 豆、ポテト、ブロッコリー、 マカロニ、胡瓜、卵 はんぺん、白菜、リンゴ	ぜんざい  保育ミルク
5 (月)	キーマカレー 卵サラダ スープ、果物	米、ひき肉、玉ねぎ、人参、 大豆、カレールー、卵、 トマト、胡瓜、ベーコン、 キャベツ、リンゴ	スコーン  保育ミルク	20 (火)	ごはん 魚甘酢あんかけ もやしのナムル 清し汁、果物	米、白身魚、小麦粉、卵、 玉葱、人参、ピーマン、 もやし、にら、ごま、青葱 そうめん、オレンジ	ツナサンド  保育ミルク
6 (火)	ごはん 肉じゃが、 ヒジキサラダ みそ汁、果物	米、豚肉、じゃが芋、玉葱、 人参、しらたき、いんげん、 ひじき、トマト、水菜 コーン、カニカマ、白菜 厚揚げ、タンカン	くずもち  保育ミルク	21 (水)	焼ラーメン カボチャ煮つけ 果物	中華麺、長ネギ、鳴門巻 焼き豚、もやし、コーン キャベツ、カボチャ、 ポーク缶、バナナ	おにぎり  保育ミルク
7 (水)	和風きのこ スパゲティ 青菜の胡麻和え 清し汁・果物	スパゲティ、玉ねぎ、 人参、シメジ、生椎茸、 エリンギ、ベーコン、 ごま、小松菜、ほうれん草 わかめ、豆腐、バナナ	おにぎり  保育ミルク	22 (木)	ちゃんぽん 白菜おひたし みそ汁、果物	米、豚肉、卵、玉葱、人参、 キャベツ、 白菜、きゅうり、花かつお 小松菜、豆腐、桃缶	菓子パン  保育ミルク
8 (木)	三色ごはん もずく酢 みそ汁、果物	米、鶏ひき肉、卵、 いんげん、もずく、胡瓜、 冬瓜、油揚げ、 パイン缶	ラスク  保育ミルク	23 (金)	<b>おたんじょう会メニュー</b>		
9 (金)	ごはん ワカサギマリネ 野菜炒め みそ汁、果物	米、ワカサギ、玉葱、 パプリカ、キャベツ、人参、 もやし、いんげん、かまぼ こ、しめじ、エノキダケ、 長ネギ、オレンジ	バナナ ヨーグルト  保育ミルク	24 (土)	トースト ミネストローネ スープ、 果物	食パン、バター、ベーコン、 玉ねぎ、人参、大豆 ジャガイモ、トマト、セロ リ、いんげん、バナナ	せんべい 枝豆  保育ミルク
10 (土)	野菜じゅうしい ウィンナーソー 果物	米、豚肉、大根、人参、 長ネギ、シメジ、小松菜、 じゃが芋、ウィンナー バナナ	菓子、チーズ  保育ミルク	26 (月)	ごはん、納豆 ひじき炒め 田舎汁、果物	米、納豆、しらす、長ネギ、 ヒジキ、油揚げ、人参、ニ ラ、ちくわ、鶏肉、大根、 ゴボウ、里芋、蒟蒻、ネギ、 りんご	ヒラヤーチ  保育ミルク
13 (火)	ふりかけごはん 筑前煮 セロリきんぴら みそ汁、果物	米、ふりかけ、豚肉、人参、 蓮根、こんにゃく、ゴボウ いんげん、里芋、セロリ、 ツナ缶、青ネギ、豆腐、油 揚げ、パイン缶	チンビン  保育ミルク	27 (火)	ごはん おろしハンバーグ トマトサラダ みそ汁、果物	米、豚ひき肉、豆腐、玉葱、 大根、トマト、レタス、胡 瓜、ワカメ、じゃが芋、青 ネギ、パイン缶	大学いも  保育ミルク
14 (水)	<b>おべんとう会</b>		甘辛だんご  保育ミルク	28 (水)	沖縄そば キャベツしらす和え 果物	沖縄そば、豚肉、かまぼこ、 青ネギ、 キャベツ、胡瓜、しらす バナナ	じゅうしい  保育ミルク
15 (木)	あんかけ焼そば わかめサラダ スープ、 果物	中華そば、豚肉、イカ、 白菜、人参、きくらげ、筍、 長ネギ、さつまいも、ひじき、 カニかまぼこ、豆腐、 チンゲン菜、バナナ	梅おにぎり  保育ミルク	誕 生 会	梅ごはん、 豚カツ、 温野菜サラダ 潮汁、果物	米、カリカリ梅、豚ロース、 コーン、人参、ポテト、ブ ロッコリー、キュウリ、 あさり、青ネギ、 フルーツカクテル	誕生ケーキ  保育ミルク

◎やむを得ない事情で食材等が異なる場合があります。

◎土曜日は調理員が交替で休むため軽食になります。ご了承ください。