

平成30年1月

予定献立表

社会福祉法人平和保育園

日曜	献立名	材料名	おやつ	日曜	献立名	材料名	おやつ
4 (木)	カレーライス マカロニサラダ スープ、果物	米、豚肉、玉ねぎ、人参、 ポテト、きゅうり、マカロ ニ、卵、人参、ブロッコリ 冬瓜、ネギ、リンゴ	ゼリー せんべい 保育ミルク	19 (金)	ごはん 小エビのかき揚 麩チャンプルー すまし汁、果物	米、黒米 小エビ、笹ごぼう、三つ葉 玉葱、麩、ツナ缶、ニラ 人参、もやし、そうめん ネギ、みかん	カステラ 保育ミルク
5 (金)	赤飯 魚天ぷら 大根の和え物 イナムドゥチ	米、小豆 白身魚、卵、大根、胡瓜 中華イカ、豚肉、かまぼこ、 しいたけ、こんにゃく、ネ ギ、みかん	菓子パン 保育ミルク	20 (土)	トースト ミネストローネ 果物	食パン、バター、ベーコン 玉ねぎ、人参、ポテト、 トマト、いんげん、コーン 大豆、バナナ	菓子、チーズ 保育ミルク
6 (土)	新春もちつき会			22 (月)	ビーフ ストロガノフ フルーツサラダ スープ、果物	米、牛肉、玉葱、人参 マッシュルーム、トマト ミカン缶、桃缶、マヨネー ズ、長ネギ、豆腐、リンゴ	ベーكدポテト 保育ミルク
9 (火)	ごはん 酢豚 青菜の胡麻和え 清し汁、果物	米、豚肉、玉葱、人参 ピーマン、椎茸、タケノコ ほうれん草、小松菜、ごま もずく、葱、 りんご	ぜんざい 保育ミルク	23 (火)	タコライス 胡瓜しらす和え アーサ汁 果物	米、豚挽肉、トマト、レタ ス、チーズ、 胡瓜、しらす アーサ、かまぼこ、みかん	サーター アングギー 保育ミルク
10 (水)	おべんとう会		ジャムパン 保育ミルク	24 (水)	焼きうどん ワカメ酢味噌あえ かき玉汁、果物	うどん、豚肉、キャベツ、 人参、シメジ、長ネギ、 ワカメ、胡瓜、ちくわ 卵、青ネギ、バナナ	じゅうしい 保育ミルク
11 (木)	スパゲティ ミートソース 生野菜サラダ スープ・果物	スパゲティ、ひき肉、玉ね ぎ、人参、セロリ、トマト、 レタス、キャベツ、白菜、 ベーコン、バナナ	おにぎり 保育ミルク	25 (木)	セーフアン ジャーマンサラダ 果物	米、鶏ささ身、タケノコ 卵、からし菜、人参、椎茸 じゃが芋、玉葱、ベーコン リンゴ	アイスクリーム & コーンフレーク 保育ミルク
12 (金)	ごはん 小魚のマリネ 人参しりしり 清し汁、果物	米、黒米 ワカサギ、玉葱、パプリカ、 ツナ缶、人参、ニラ、卵 絹ごし豆腐、小松菜、	ちんぴん 保育ミルク	26 (金)	おたんじょう会メニュー		
13 (土)	チャーハン みそ汁 果物	米、玉葱、人参、ピーマン 卵、カニかまぼこ、 ほうれん草、油揚げ バナナ	菓子、チーズ 保育ミルク	27 (土)	卵サンド クリームシチュー 果物	食パン、卵、マヨネーズ 鶏肉、玉葱、人参、ポテト ブロッコリー、牛乳 バナナ	枝豆、菓子 保育ミルク
15 (月)	豚しょうが焼き丼 大根ツナ和え みそ汁、果物	米、黒米、豚肉、生姜、玉 葱、ピーマン、人参 大根、ツナ缶、ほうれん草、 ポテト、みかん	アメリカン ドッグ 保育ミルク	29 (月)	からし菜ごはん 豚汁 中華和え、果物	米、からし菜、豚肉、大根 長ネギ、白菜、こんにゃく 昆布、人参、胡瓜、もやし、 中華イカ、リンゴ	スイート ポテト 保育ミルク
16 (火)	親子丼 白菜おひたし 味噌汁、果物	米、鶏肉、玉葱、卵、シメ ジ、みつ葉、白菜、胡瓜。 削り節、キャベツ、 かまぼこ、みかん	ごま菓子 保育ミルク	30 (火)	ごはん 魚マヨネーズ焼き 千切り大根煮 みそ汁、果物	米、黒米、白身魚、玉葱 パプリカ、シメジ 千切り大根、人参、油揚げ、 長ネギ、豆腐、ミカン	パンプディング 保育ミルク
17 (水)	ラーメン パパイア炒め 果物	中華麺、焼き豚、なると巻 もやし、長ネギ、コーン パパイア、人参、ニラ ツナ缶、バナナ	おにぎり 保育ミルク	31 (水)	沖縄そば 野菜の胡麻和え 果物	沖縄そば、豚だし骨、 豚肉、かまぼこ、青ネギ ほうれん草、人参、豆腐 ごま、バナナ	おにぎり 保育ミルク
18 (木)	ごはん 筑前煮 もずく酢 みそ汁、果物	米、黒米、鶏肉、ごぼう、 人参、こんにゃく、タケノ コ、レンコン、もずく、 きゅうり、ワカメ、青ネギ タンカン	ラスク 保育ミルク	誕生会	ちらし寿司 照焼きチキン 白菜おひたし あさり汁、果物	米、人参、しいたけ、たけ のこ、卵、青シソ、しらす 鶏もも正肉、生姜、ニンニ ク、白菜、削り節、あさり、 ネギ、桃缶	誕生ケーキ 保育ミルク

◎やむを得ない事情で食材等が異なる場合があります。

◎土曜日は調理員が交替で休むため市販のおやつになります。ご了承ください。