

平成 29 年 9 月

予定献立表

社会福祉法人平和保育園

日曜	献立名	材料名	おやつ	日曜	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	ご飯 納豆、焼き鯖 もやしナムル 清し汁、果物	米、納豆、長ネギ、ゆかり、鯖、もやし、水菜、きゅうり、そうめん、青ネギ、オレンジ	フルーツ寒天クラッカー 保育ミルク	16 (土)	焼きそば スープ 果物	中華そば、豚肉、キャベツ 人参、ピーマン、しめじ わかめ、青ネギ バナナ	枝豆、 せんべい 保育ミルク
2 (土)	卵サンド 野菜スープ 果物	食パン、レタス、卵、玉葱 マヨネーズ、 シメジ、小松菜、人参、 ごぼう、いんげん、バナナ	菓子、チーズ 保育ミルク	19 (火)	ご飯、麻婆大根、 もずく酢、 みそ汁、果物	米、豚ひき肉、大根、 シメジ、にら、人参、 もずく、ちくわ、胡瓜、 白菜、厚揚げ、リンゴ	アメリカン ドッグ 保育ミルク
4 (月)	ご飯、魚天ぶら 千切りイリチー みそ汁、果物	米、白身魚、卵 切干し大根、豚肉、かまぼ こ、刻み昆布、こんにゃく 小松菜、じゃが芋、梨	ぜんざい 保育ミルク	20 (水)	冷やし中華 さつま芋サラダ 果物	中華麺、焼き豚、胡瓜 もやし、卵、 さつま芋、ヒジキ、玉葱 カニかまぼこ、バナナ	チンビン 保育ミルク
5 (火)	旧盆 (ウークイ)			21 (木)	ご飯、揚げ秋刀魚 の香味だれ、 白菜中華和え みそ汁、果物	米、秋刀魚、玉葱、パプリ カ、レモン、白菜、 きくらげ、ごま、わかめ、 じゃが芋、オレンジ	アイスクリーム in 玄米フレーク 保育ミルク
6 (水)	スパゲティ ミートソース 白菜塩昆布和え 清し汁、果物	スパゲティ、ベーコン、玉葱、 人参、シメジ、水菜 刻みのり、白菜、塩昆布、豆腐、 青ネギ、バナナ	おにぎり 保育ミルク	22 (金)	おたんじょう会メニュー		
7 (木)	ふりかけご飯 きんぴらごぼう 豚汁、果物	米、ふりかけ、ごぼう、 人参、ゴマ、油揚げ、豚肉、 大根、白菜、長ネギ、里芋、 こんにゃく、リンゴ	マドレーヌ 保育ミルク	25 (月)	ポークカレー 野菜の酢漬け スープ、果物	米、豚肉、玉葱、人参 ポテト、カレールー 胡瓜、大根、パプリカ 豆腐、ワカメ、リンゴ	ジャムサンド 保育ミルク
8 (金)	タコライス 粉吹き芋 スープ、果物	米、ひき肉、玉葱、トマト、 キャベツ、レタス 香辛料、じゃが芋、パセリ、 ニラ、卵、オレンジ	フルーツ ヨーグルト 保育ミルク	26 (火)	セーフアン もずく天ぷら 果物	米、鶏ささ身、からし菜 椎茸、人参、たけのこ 小麦粉、もずく、魚 玉葱、ニラ、梨	スイート ポテト 保育ミルク
9 (土)	おじいさん、おばあさんありがとうの会			27 (水)	沖縄そば ごぼうサラダ 果物	沖縄そば、豚肉、だし骨 かまぼこ、青ネギ、ごぼう、 人参、胡瓜、ゴマ、バナナ	じゅうしい 保育ミルク
11 (月)	ハヤシライス ワカメツナサラダ コーンスープ 果物	米、豚肉、玉葱、人参、 シメジ、マッシュルーム トマト、ワカメ、きゅうり ツナ缶、コーン缶、卵、梨	スコーン 保育ミルク	28 (木)	ご飯、筑前煮 リンゴとセロリの サラダ、 みそ汁	米、鶏肉、ゴボウ、人参、 タケノコ、蓮根、里芋、 いんげん、セロリ、リンゴ 豆腐、エノキダケ、	くずもち 保育ミルク
12 (火)	ご飯 豚しょうが焼き 大根胡瓜梅和え みそ汁、果物	米、豚肉、生姜、玉葱 ピーマン、人参、胡瓜、 大根、梅、わかめ、青ネギ じゃが芋、オレンジ	チーズ トースト 保育ミルク	29 (金)	ご飯 鯖味噌煮 ひじき炒め みそ汁、果物	米、鯖、長ネギ ひじき、人参、ニラ、大豆 油揚げ、竹輪、白菜、 シメジ、オレンジ	サーター アングギー 保育ミルク
13 (水)	おべんとう会			30 (土)	チャーハン 清し汁 果物	米、ハム、玉葱、人参 葱、卵、 ワカメ、長ネギ、バナナ	果物、菓子 保育ミルク
14 (木)	ごはん ひじきハンバーグ スパゲティサラダ スープ、果物	米、豚ひき肉 人参、玉葱、ヒジキ スパゲティ、胡瓜、人参 卵、キャベツ、ハンペン シメジ、パイン缶	おにぎり 保育ミルク	誕生 会	豚照り焼き丼 玉ねぎと豆苗のツ ナサラダ、潮汁 フルーツサラダ	米、豚肉、錦糸卵、長ネギ 刻み海苔、玉ねぎ、豆苗、 ツナ缶、あさり、青ネギ、 桃缶、バナナ、マヨネーズ	誕生ケーキ 保育ミルク
15 (金)	枝豆ご飯 魚のチーズ焼き 麩チャンプルー みそ汁、果物	米、枝豆、白身魚、玉葱 ピーマン、シメジ、 チーズ、麩、ツナ缶 ニラ、人参、小松菜 油揚げ、リンゴ	ベークド ポテト 保育ミルク	◎やむを得ない事情で材料等がことなる場合があります。 ◎土曜日は調理員が交替で休むためおやつは市販の菓子等になります。ご了承ください。			