

予定献立表

社会福祉法人平和保育園

日曜	献立名	材料名	おやつ	日曜	献立名	材料名	おやつ
3 (月)	カレーライス マカロニサラダ スープ 果物	米、豚肉、玉ねぎ、人参、 ポテト、カレールー、卵 コーン缶、マカロニ、胡瓜 ハム、キャベツ、ベーコン、 オレンジ	みかん寒天 せんべい 保育ミルク	17 (月)	豚肉しょうが焼井 大根サラダ みそ汁 果物	米、黒米、豚肉、玉ねぎ、 人参、ピーマン、生姜、 大根、胡瓜、ツナ缶、豆 腐、ネギ、リンゴ	かりん糖 保育ミルク
4 (火)	回鍋肉丼 わかめサラダ みそ汁、 果物	米、豚肉、キャベツ、ピー マン、長ネギ、ワカメ、 豆腐、ツナ缶、きゅうり、 シメジ、エノキダケ、青ネ ギ、リンゴ	ラスク 保育ミルク	18 (火)	タコライス スパゲティサラダ コーンスープ 果物	米、豚ひき肉、レタス トマト、チーズ、人参 スパゲティ、きゅうり コーン缶、生クリーム オレンジ	ツナサンド 保育ミルク
5 (水)	スパゲティ ミートソース 生野菜サラダ スープ・果物	パスタ、ひき肉、玉ねぎ 人参、セロリ、トマト レタス、キャベツ、キュウ リ、コーン、白菜、ベー コン、バナナ	鮭おにぎり 保育ミルク	19 (水)	焼きうどん トマトと大根サラダ わかめスープ 果物	うどん、豚肉、キャベツ 玉ねぎ、人参、シメジ、 長ネギ、トマト、大根、 ごまドレ マヨネーズ、バナナ	青菜の おにぎり 保育ミルク
6 (木)	玄米ごはん 納豆、豚汁 胡瓜梅和え 果物	米、黒米、納豆、長ネギ シラス、豚肉、大根、人参 青ネギ、白菜、こんにゃく シメジ、きゅうり、梅肉 オレンジ	くずもち 保育ミルク	20 (木)	玄米ごはん ミートローフ グリーンサラダ スープ、果物	米、黒米 豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、 パン粉、胡瓜、レタス、 コーン缶、ミニトマト、 大根、ポーク、リンゴ	スティック チーズ 果物 保育ミルク
7 (金)	玄米ごはん ウジラ豆腐 パパイヤ炒め みそ汁、果物	玄米、黒米 すり身、豆腐、人参、ヒジ キ、枝豆、パパイヤ、ニラ 人参、ツナ缶 大根、シメジ、桃缶	スコーン 保育ミルク	21 (金)	玄米ごはん 魚フライ ひじき炒め みそ汁、果物	米、黒米、魚、パン粉 ひじき、油揚げ、ちくわ 人参、ニラ、大豆、わか め、ポテト、オレンジ	スイートポテト 保育ミルク
8 (土)	もずく ジュシー 果物、牛乳	米、豚肉、もずく 人参、小松菜、大根、 卵、バナナ、牛乳	菓子、チーズ 保育ミルク	22 (土)	チャーハン 清し汁 果物	米、焼き豚、玉葱、人参、 ピーマン、卵 そうめん、青ネギ リンゴ	果物、菓子 保育ミルク
10 (月)	玄米ごはん 筑前煮、 小松菜おひたし みそ汁	米、黒米、鶏肉、こんにゃ く、ゴボウ、レンコン、人 参、いんげん、椎茸、小松 菜、ワカメ、ネギ、リンゴ	ベークド ポテト 保育ミルク	24 (月)	中華丼 大根ツナ和え みそ汁 果物	米、豚肉、白菜、玉葱 人参、きくらげ、シメジ 大根、ツナ缶 わかめ、青ネギ、リンゴ	アメリカン ドッグ 保育ミルク
11 (火)	ハヤシライス いろいろサラダ スープ、果物	米、豚肉、玉ねぎ、人参 マッシュルーム、トマト、 キャベツ、コーン缶、 きゅうり、レタス、白菜、 春雨、ごま、オレンジ	三月菓子 保育ミルク	25 (火)	キーマカレー ヨーグルトサラダ セロリスープ	米、ひき肉、玉葱、人参 ピーマン、ドライフルーツ パセリ、ヨーグルト桃缶 バナナ、セロリ、 キャベツ、ベーコン	ぜんざい 保育ミルク
12 (水)	おべんとう会		マーガリン サンド 保育ミルク	26 (水)	沖縄そば さつま芋サラダ 果物	沖縄そば、豚肉、かまぼ こ、ネギ、豚だし骨、 さつまいも、ヒジキ かにかまぼこ、バナナ	梅おにぎり 保育ミルク
13 (木)	玄米ごはん 鯖の立田揚げ 野菜のナムル そうめん汁、果物	玄米、黒米、鯖、長ネギ 人参、もやし、小松菜、 ごま、きゅうり、そうめん ネギ、パイン缶	ふかし芋 保育ミルク	27 (木)	ロールパン クリームシチュー タコウィンナー グリーンサラダ 果物	ロールパン、鶏肉、ポテ ト、玉ねぎ、人参、ウイ ンナー、ブロッコリー、 きゅうり、セロリ、 パイン缶	アイスクリーム in 玄米フレーク 保育ミルク
14 (金)	焼きそば カボチャサラダ ゆし豆腐汁、 果物	中華麺、豚肉、キャベツ 玉葱、人参、もやし かぼちゃ、レーズン ゆし豆腐、ネギ、リンゴ	じゅうしい おにぎり 保育ミルク	28 (金)	おたんじょう会メニュー		
15 (土)	親子えんそく (玉城青少年の家)			誕 生 会	ちらし寿司 鶏から揚げ サラダ・潮汁 果物	米、タケノコ、かんぴょう 人参、しらす、卵、大葉 鶏もも肉、生姜、ニンニク レタス、トマト、キャベツ あさり、ネギ、	誕生ケーキ 保育ミルク

◎やむを得ない事情で材料等が異なる場合があります。
◎土曜日は調理員が交替で休むため軽食になります。ご了承ください。