

梅雨明け早々、太陽の光が強烈になってきました。真夏の太陽は体の中から水分を蒸発させてしまいます。大人に比べ子どもは発汗量が多く、水分が不足しやすい体になっています。そこで、こまめな水分補給が必要ですが、のどが渇いたからといって清涼飲料水や冷たい物の摂りすぎは、食欲を減退させてしまいます。麦茶やお水で水分補給をしましょう。また、クーラーの冷え過ぎにも注意して、長い夏を元気に乗り切りましょう。

さて、今年の夏まつりは保護者の参加はありませんが、子どもたちで十分楽しめるよう工夫してお祭り気分を味わわせたいと思います。

## 子育て訓 (乳児)

胎児期には、文字通り母子は臍の緒でつながり、羊水の中で守られている。出生と同時に赤ちゃんは外界にさらされ不安になる。その心の安定を保つためにも、しっかりと肌と肌を触れ合わせることが大切だ。

人間は生まれて一年間はほとんど受身の状態である。二足歩行ができるまでは、母親の胸は“子宮”の延長であり、しっかりと抱かれることによって、赤ちゃんは「守られている」「かわいがられている」と無意識のうちに感じ、信頼し安心するのである。それが、愛情や信頼、情緒安定、他人を思いやる心など、人間形成の基盤になる。  
(ある教育者の書より)

## 7月の行事カレンダー

8月行事予定 8/6 ひまわり組デパート 8/27 誕生会 ※7月に予定していた夏まつりは中止です。		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
		体育指導		スイミング (あじさい・ひまわり組)	
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
		体育指導	弁当会	スイミング (あじさい・ひまわり組)	
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
		体育指導	子どもまつり	スイミング (あじさい・ひまわり組)	
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
消防総合訓練 (火災)		体育指導	海の日	スポーツの日	
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
		体育指導	誕生会	スイミング (あじさい・ひまわり組)	